



		DINARS	SOPARS RECOMANATS	PRODUCTE ECOLÒGIC		
1	04-febr 4 AL 8 FEBRER	DILLUNS MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET CALAMARS A L' ANDALUSA AMB PATATES XIPS PA I PRÉSSEC EN ALMÍVAR Pèsols amb patata Truita a la francesa Fruita	DIMARTS BLEDES AMB PATATES BULLIDES MANDONGUILLES A LA JARDINERA PA I FRUITA Amanida d' enciam i pastanaga Mil fulles d'albergínia i tonyina amb beixamel Fruita	DIMECRES ARRÒS AMB VERDURETES (ceba, pebrot, tomàquet i pastanaga) CAÇÓ AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET I ENCIAM PA I NATILLA Sopa de peix amb pistons Gall dindi a la planxa Fruita	DIJOUS CREMA DE CARBASSA POLLASTRE ECO ROSTIT AMB AMANIDA VARIADA PA I FRUITA Arròs amb verdures Salsitxes de pagès al forn Fruita	DIVENDRES LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (costelleta de porc i xoricet) TRUITA DE CARXOFA AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA Dauets de tomàquet amanit Lasanya de verdures Iogurt per beure
		2	11 AL 15 FEBRER	DILLUNS ARRÒS A LA CUBANA AMB OU BULLIT CROQUETES DE POLLASTRE AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA Verdures a la planxa Tonyina a la planxa Iogurt	DIMARTS CREMA DE CALÇOTS I PORROS LLUÇ EMPANAT AMB AMANIDA VARIADA PA I FRUITA Sopa de brou amb pistons Remenat d'ou amb xampinyons Fruita	DIMECRES PÈSOLS SALTATS AMB CEBA I BACÓ TRUITA DE CARBASSÓ I AMANIDA PA I IOGURT Pastanaga ratllada amb oli i llimona Rap a la planxa Fruita
3	18 AL 22 FEBRER			DILLUNS LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (costelleta de porc i xoricet) REMENAT D'OU AMB PATATA I AMANIDA PA I FRUITA Amanida variada (enciam, tomàquet i tonyina) Dauets de vedella saltats amb arròs Fruita	DIMARTS CREMA DE CARBASSÓ PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA Amanida de tomàquet Lluç a la planxa Fruita	DIMECRES SOPA DE PEIX AMB ARRÒS BACALLÀ AL FORN AMB SAMFAINA PA I IOGURT Verdura amb patata Conill al forn Fruita
		4	25 FEBRER 1 MARÇ	DILLUNS CREMA DE PORRO, PASTANAGA I PATATA AMB CROSTONS CANELONS CASOLANS GRATINATS AL FORN AMB AMANIDA PA I FRUITA Amanida d' enciam i pastanaga Bruixes a l' andalusa Iogurt	DIMARTS CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES LLUÇ A LA CATALANA (sofregit de tomàquet i ceba) PA I FRUITA Flamet de couscous amb oli d' oliva Pollastre a la planxa Fruita	DIMECRES SOPA D' AU AMB GALETS ROSTIT DE LLOM AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT Bledes amb patata bullida Verat a la planxa Fruita



Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
La sal és de producció ecològica

L'oli d'oliva és de producció ecològica
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat
Un cop al mes el pollastre serà de producció ecològica
Dos cops al mes el peix serà de proximitat
Tots els nostres plats arrebossats són d'elaboració casolana

