

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	4 AL 8 DE GENER				

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
2	11 AL 15 DE GENER	MACARRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET CROQUETES DE ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PA I FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONS ROSTIT DE LLOM AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	ARRÒS AMB BOLETS I POLLASTRE TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR I PATATA BULLIDA **PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Verdures al forn Pollastre a la planxa Fruita	Verdures al vapor Truita a la francesa Fruita	Arròs amb tomàquet Peix al forn Fruita	Crema de bròquil Sípia a la planxa Fruita	Sopa amb fideus Remenat de xampinyons Iogurt	

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
3	18 AL 22 DE GENER	MACARRONS A LA NAPOLITANA BACALLÀ AL FORN AMB CEBA CONFITADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA GALL DINDI ESTOFAT AMB PASTANAGA I PORRO PA I FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS REMENAT D'OU AMB PORRO I XAMPINYONS PA I IOGURT	MINESTRA DE VERDURES DE TEMPORADA MANDONGUILLES DE VEDELLA ECO AMB SALSAS DE TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET CASSOLANA **PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Verdura amb moniato al vapor Truita de formatge Iogurt	Pasta saltejada amb verdures Peix blau a la papillote Fruita	Crema de moniato Hamburguesa vegetal a la planxa Fruita	Amanida grega Falafel Fruita	Verdura amb patata al vapor Pollastre a la planxa Fruita	

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
4	25 AL 29 DE GENER	ARRÒS 3 DELÍCIES (PASTANAGA, PÈSOLS I PERNIL DOLÇ) CALAMARS A L'ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP RATLLAT PA I FRUITA DE TEMPORADA	ESCUDELLA AMB PISTONS BOTIFARRA DE PORC AL FORN AMB PURÉ DE PATATA PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS POLLASTRE ECO AL FORN AMB CEBA I POMA PA I IOGURT	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MENÚ SORPRESA
	Crema de carbassa Hamburguesa de gall dindi a la planxa Fruita	Parrillada de verdures Calamars a la planxa Fruita	Arròs amb verdures i soja Truita a la francesa Fruita	Crema de verdures Peix al forn Fruita		

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
La sal és de producció ecològica
L'oli de oliva és de producció ecològica

FRUITES DE TEMPORADA:
POMA, RAÏM, MANDARINA, KIWI, TARONJA, PERA I PLÀTAN
VERDURES DE TEMPORADA:
CARBASSA, ENDIVIES, NAP, PORRO, API, BLEDA, ESPINAC, COL ESCAROLA, COLIFLOR, ALL TENDRE, PASTANAGA, ENCIAM, REMOLATXA, PASTANAGA

Un cop al mes el pollastre serà de producció ecològica
Dos cops al mes el peix serà de proximitat
Un cop al mes la vedella és de producció ecològica
Tots els aliments arrebossats són d'elaboració casolana
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat

PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA
LLUÇ
MAIRA

SEITÓ
BONITOL

** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.
Si el peixeter no te peix de proximitat és donarà un altre peix.



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 1 AL 5 DE FEBRER	ESPIRALS MARCIANS BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA FILET DE CUIXA DE GALL DINDI AL FORN AMB CEBA I XAMPINYONS PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE LLEGUMS TRUITA DE PATATA I CALÇOTS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	PATATES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA CAÇÓ ADOBAT AMB AMANIDA VARIADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS POLLASTRE A LA LLIMONA I HERBES AL FORN PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Puré de coliflor Ous passats per aigua Iogurt	Pasta al pesto Peix blau al forn Fruita	Sopa de verdures amb pasta Aletes de pollastre adobades Fruita	Amanida de lleties Conill al forn Iogurt	Parrillada de verdures Pizza casolana Fruita

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 8 AL 12 DE FEBRER	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I REMOLATXA PA I FRUITA DE TEMPORADA	SOPA D'AU AMB PISTONS PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONS ROSTIT DE LLOM AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	ARRÒS AMB BOLETS I POLLASTRE TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	COLIFLOR I PATATA BULLIDA **PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Verdures al forn Pollastre a la planxa Fruita	Verdures al vapor Truita a la francesa Fruita	Arròs amb tomàquet Peix al forn a la llimona Fruita	Crema de bròquil Sípia a la planxa amb picada Fruita	Sopa amb fideus Remenat de xampinyons Iogurt

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 15 AL 19 DE FEBRER	MACARRONS A LA NAPOLITANA BACALLÀ AL FORN AMB CEBA CONFITADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA GALL DINDI ESTOFAT AMB PASTANAGA I PORRO PA I FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS REMENAT D'OU AMB PORRO I XAMPINYONS PA I IOGURT	MINISTRA DE VERDURES DE TEMPORADA MANDONGUILLES DE VEDELLA ECO AMB SALSINA DE TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB SALSINA DE TOMÀQUET CASSOLANA **PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Verdura amb moniato al vapor Truita de formatge Iogurt	Pasta saltejada amb verdures Peix blau a la papillote Fruita	Crema de moniato Hamburguesa vegetal a la planxa Fruita	Amanida grega Falafel Fruita	Verdura amb patata al vapor Pollastre a la planxa Fruita

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 22 AL 26 DE FEBRER	ARRÒS 3 DELÍCIES (PASTANAGA, PÈSOLS I PERNIL DOLÇ) CALAMARS A L'ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP RATLLAT PA I FRUITA DE TEMPORADA	ESCUDELLA AMB PISTONS BOTIFARRA DE PORC AL FORN AMB PURÉ DE PATATA PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS POLLASTRE ECO AL FORN AMB CEBA I POMA PA I IOGURT	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	MENÚ SORPRESA
	Crema de carbassa Hamburguesa de gall dindi a la planxa Fruita	Parrillada de verdures Calamars a la planxa Fruita	Arròs amb verdures i soja Truita a la francesa Fruita	Crema de verdures Peix al forn Fruita	

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
La sal és de producció ecològica
L'oli de oliva és de producció ecològica

FRUITES DE TEMPORADA:
POMA, RAÏM, MANDARINA, KIWI, TARONJA, PERA I PLÀTAN
VERDURES DE TEMPORADA:
CARBASSA, ENDIVIES, NAP, PORRO, API, BLEDA, ESPINAC, COL ESCAROLA, COLIFLOR, ALL TENDRE, PASTANAGA, ENCIAM, REMOLATXA, PASTANAGA

Un cop al mes el pollastre serà de producció ecològica
Dos cops al mes el peix serà de proximitat
Un cop al mes la vedella és de producció ecològica
Tots els aliments arrebossats són d'elaboració casolana
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat

PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA
LLUÇ
MAIRA
SEITÓ
BONITOL
** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.
Si el peixeter no te peix de proximitat és donarà un altre peix.

