

Berenar saludable: fem un arbre de Nadal amb fruites

Ingredients

Fruites variades: kiwis, poma, taronja, pera, cireres, maduixes, plàtan etc..

Pals pinxos per muntar l'arbre de Nadal de fruites.

Elaboració

Tallarem les fruites en trossets mitjans. En un plat, posarem les fruites tallades més grans i mes resistents com les pomes i els kiwis. A mida que anem col·locant les fruites anirem ficant pals de pinxo petits per aguantar les fruites i així ho farem fins a formar una torre en forma d'arbre (avet). En acabar l'arbre de fruites, amb un motlle d'estel amb un trosset de fruita una mica més gran farem l'estel de l'arbre i ja tindrem el nostre arbre de Nadal!

Per poder realitzar tots aquests passos, dividirem el grup en petits grups de tres infants on cada grup farà el seu arbre i així poder treballar millor l'arbre de Nadal.

Presentació

Al ser una activitat que es farà en diferents subgrups sortirà una recepta super creativa i molt elaborada!

