

DILLUNS

DIETES TOVES

TOT EL MES DE MARÇ

DILLUNS: ARRÒS AMB PEIX A LA PLANXA

DIMARTS: PASTA BLANCA AMB POLLASTRE A LA PLANXA

DIMECRES: ARRÒS AMB GALL DINDI PLANXA



DIMARTS

DIETES TOVES

TOT EL MES DE MARÇ

DIJOUS: PASTANAGA BULLIDA AMB PEIX PLANXA

DIVENDRES: ARRÒS CALDOS AMB POLLASTRE

POSTRES : POMA

DIMECRES

DIJOUS



DIVENDRES

1

SOPA D'AU AMB ARRÒS
CROQUETS VARIADES AMB HUMMUS
I BASTONETS DE PASTANAGA

PA I FRUITA

Sopar:
Cuscús amb verdures saltades
Pollastre al forn

4

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA
MACARRONS AMB BOLONYESA
VEGETAL I FORMATGE RATLLAT

PA I FRUITA

Sopar:
Crema de verdures
Gall d'indi a la planxa



5

MENÚ DE LA COMARCA DE L'ALTA
RIBAGORÇA
PLAT PRINCIPAL LA VIANDA
(ESCUDELLA TIPICA DE LA COMARCA)
BROU AMB MONGETES SEQUES,
PATATES,COL, BOTIFARRA,
GALLINA,TOCINO I PERA

CREMA CATALANA
Sopa vegetal amb arròs
Rementa d'ou

6

ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET
CASOLANA
PERNILETS DE POLLASTRE AMB
SUQUET, ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:
Verdura al vapor
Peix blau al forn

7

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA DE PATATES I CEBA AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

Sopar:
Arròs tres delícies
Llom al forn

8

CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA
LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I FRUITA

Sopar:
Amanida de pasta
Creps casolanes

11

ESTOFAT DE LLENTIES
FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB
TOMÀQUETS CHERRYS AMANITS

PA I FRUITA

Sopar:
Graellada de verdures
Gall dindi a la planxa



12

TRINXAT DE LA CERDANYA (COL I
PATATA)
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB
CEBA CARAMELITZADA

PA I FRUITA

Sopar:
Amanida variada
Estofat de llegum

13

CREMA DE VERDURES I MONGETA
BLANCA
SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I
PASTANAGA

PA I FRUITA

Sopar:
Arròs al curri
Truita a la francesa

14

PATATAS A LA RIOJANA
POLLASTRE AL FORN AMB
XAMPINYONS

PA I FRUITA

Sopar:
Minestra de verdures
Peix a la planxa

15

ÀPAT TEMÀTIC ITALIA
AMANIDA CAPRESE I PIZZA CASOLANA
GELAT ITALIÀ

Cigrons amb espinacs
Llibrets de pernil i formatge

18

ESPIRALS AL PESTO
TRUITA DE VERDURES AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:
Coliflor gratinada
Hamburguesa vegetal



19

CIGRONS ESTOFATS
MAIRES A L'ANDALUSA AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:
Verdura de temporada a la planxa
Pollastre al forn

20

ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES
LLOM AL FORN AMB SALS I PATATES A
DAUS

PA I FRUITA

Sopar:
Crema de llegum
Truita de carbassó

21

BRÒQUIL AMB PATATA
LLENTIES AMB XORIÇ

PA I FRUITA

Sopar:
Arròs amb salsa de tomàquet
Peix al forn

22

MENÚ SORPRESA

Amanida amb formatge de cabra
Lasanya