



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

DILLUNS DE PASQUA

2
MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET
BUNYOLS DE BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

Sopar:
Amanida de lleties
Truita a la francesa

3
CREMA DE VERDURES
ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, SALSITXES I VERDURES)

PA I IOGURT ECOLÒGIC

Sopar:
Bledes amb patata
Peix blau a la planxa

4
CIGRONS ESTOFATS
TRUITA DE PATATES I CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

Sopar:
Arròs amb sofregit
Gall dindi a la planxa

5
SOPA D'AU AMB FIDEUS
POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

Sopar:
Amanida de temporada
Falafels amb salsa de iogurt



8
LLETIES ESTOFADES AMB VERDURETES
OUS AMB BEIXAMEL AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA I FRUITA

Sopar:
Graellada de verdures
Pollastre al forn

9
MENÚ VERITAS



CIGRONS ESTOFATS HAMBURGUESA VEGETAL AMB FORMATGE I ENCIAM

PA I IOGURT ECOLÒGIC

Sopar:
Amanida grega
Llegum estofada amb arròs

10
ESPIRALS MARCIANS
MANDONGUILLES A LA JARDINERA

PA I FRUITA

Sopar:
Escalivada amb patata al caliu
Peix a la planxa

11
ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

Sopar:
Crema de verdures
Truita de tonyina

12
BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
LLUÇ A LA LLAUNA AMB CIGRONS

PA I FRUITA

Sopar:
Hummus amb hortalisses
Pizza casolana



15
ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)
POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

Sopar:
Sopa de pasta
Seitons fregits

16
CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ
TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:
Verdura amb patata
Vedella a la planxa

17
CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA
LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

Sopar:
Quinoa amb verdures saltades
Gall dindi al forn

18
LLETIES ESTOFADES AMB VERDURETES
LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS

PA I FRUITA

Sopar:
Amanida d'arròs
Ous farcits

19
ÀPAT TEMÀTIC RUMANIA
Amanida Biof (patata,ou,tomàquet pastanaga i pollastre)
Mici o Mititei(Salxitxes Rumanes amb patates Fregides)
Pa de Pessic Rumà



22
MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I FORMATGE
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

Sopar:
Lleties saltades amb porro i carbassó
Gall dindi al forn

23
MENÚ DE SANT JORDI
SOPA DE LLETRES LLIBRET AMB PATATES XIPS

Pa i Crema Catalana

Sopar:
Verdura al vapor
Peix blau a la planxa

24
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I OU DUR
CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

Sopar:
Crema de pastanaga
Llom a la planxa

25
VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA
PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

Sopar:
Fideus al wok amb verdures
Truita d'albergínia

26
ESTOFAT DE MONGETES SEQUES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SUQUET I AMANIDA

PA I FRUITA

Sopar:
Amanida d'arròs integral
Hamburguesa vegetal



29
AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA, OLIVES I BLAT DE MORO
BACALLÀ A LA LLAUNA

PA I FRUITA

Sopar:
Vichyssoise
Pollastre al forn

30
MENÚ SORPRESA



Alimentació Ecològica i de proximitat





DILLUNS

DIMARTS

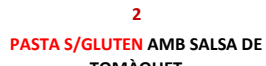
DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1
DILLUNS DE PASQUA



2
PASTA S/GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀQUET
BACALLÀ S/ENFARINAR AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA SENSE GLUTEN I FRUITA



3
CREMA DE VERDURES
ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, SALSITXES* I VERDURES)
PA SENSE GLUTEN I IOGURT ECOLÒGIC



4
CIGRONS ESTOFATS*
TRUITA DE PATATES I CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
PA SENSE GLUTEN I FRUITA



5
SOPA D'AU AMB **PASTA S/GLUTEN (BROU S/GLUTEN)**
POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA SENSE GLUTEN I FRUITA



8
LLENTIES ESTOFADES* AMB VERDURETES
OUS DURS S/BEIXAMEL AMB ENCIAM I PASTANAGA
PA SENSE GLUTEN I FRUITA

9
MENÚ VERITAS SENSE GLUTEN
PA SENSE GLUTEN I IOGURT ECOLÒGIC

10
PASTA S/GLUTEN MARCIANA*
MANDONGUILLES* A LA JARDINERA
PA SENSE GLUTEN I FRUITA

11
ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA
ESTOFAT* DE GALL DINDI AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA SENSE GLUTEN I FRUITA

12
BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
LLUÇ A LA LLAUNA** (AMB FARINA S/GLUTEN) AMB CIGRONS
PA SENSE GLUTEN I FRUITA



15
ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)
POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA SENSE GLUTEN I FRUITA

16
CIGRONS ESTOFATS* AMB XORIÇ*
TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA
PA SENSE GLUTEN I FRUITA

17
CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA*
LLUÇ A LA ROMANA** (AMB FARINA S/GLUTEN) AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA SENSE GLUTEN I FRUITA

18
LLENTIES ESTOFADES* AMB VERDURETES
LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS
PA SENSE GLUTEN I FRUITA

19
ÀPAT TEMÀTIC SENSE GLUTEN



22
PASTA S/GLUTEN AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I FORMATGE
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA SENSE GLUTEN I FRUITA

23
MENÚ DE SANT JORDI
SOPA DE PASTA S/GLUTEN (BROU S/GLUTEN)
LLIBRET ARREBOSSAT S/GLUTEN AMB PATATES XIPS*
Pa SENSE GLUTEN i Crema Catalana SENSE GLUTEN

24
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I OUDUR
CIGRONS ESTOFATS*
PA SENSE GLUTEN I FRUITA

25
VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA
PEIX DE PROXIMITAT S/ENFARINAR** AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA SENSE GLUTEN I FRUITA

26
ESTOFAT* DE MONGETES SEQUES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SUQUET* I AMANIDA
PA SENSE GLUTEN I FRUITA



29
AMANIDA DE PASTA S/GLUTEN AMB TONYINA, OLIVES I BLAT DE MORO
BACALLÀ A LA LLAUNA** (AMB FARINA S/GLUTEN)
PA SENSE GLUTEN I FRUITA

30
MENÚ SORPRESA SENSE GLUTEN





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

DILLUNS DE PASQUA

2

PASTA S/GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀQUET S/FORMATGE

BACALLÀ S/ENFARINAR AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

3

CREMA DE VERDURES S/LACTIS

ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, SALSITXES* I VERDURES)

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

4

CIGRONS ESTOFATS*

TRUITA DE PATATES I CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

5

SOPA D'AU AMB PASTA S/GLUTEN (BROU S/AL-LÈRGENS)

POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES* AMB VERDURETES

OUS DURS S/BEIXAMEL AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

9

MENÚ VERITAS S/GLUTEN, LACTOSA, PROT DE LLET NI SOJA

10

PASTA S/GLUTEN MARCIANA* S/FORMATGE

MANDONGUILLES* A LA JARDINERA

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

11

ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA

ESTOFAT* DE GALL DINDI AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

LLUÇ A LA LLAUNA (AMB FARINA S/GLUTEN) AMB CIGRONS**

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

16

CIGRONS ESTOFATS* AMB XORIÇ*

TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

17

CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA* S/LACTIS

LLUÇ A LA ROMANA (AMB FARINA S/GLUTEN) AMB ENCIAM I TOMÀQUET**

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

18

LLENTIES ESTOFADES* AMB VERDURETES

LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

19

APÀT TEMÀTIC S/GLUTEN, LACTOSA, PROT DE LLET NI SOJA

22

PASTA S/GLUTEN AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET S/FORMATGE

TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

23

MENÚ DE SANT JORDI

SOPA DE PASTA S/GLUTEN (BROU S/AL-LÈRGENS)

LLIBRET S/FORMATGE ARREBOSSAT S/AL-LÈRGENS AMB PATATES XIPS*

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

24

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I OUDUR

CIGRONS ESTOFATS*

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

25

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA

PEIX DE PROXIMITAT S/ENFARINAR AMB AMANIDA DEL TEMPS**

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

26

ESTOFAT* DE MONGETES SEQUES AMB VERDURES

POLLASTRE AMB SUQUET* I AMANIDA

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

29

AMANIDA DE PASTA S/GLUTEN AMB TONYINA, OLIVES I BLAT DE MORO

BACALLÀ A LA LLAUNA (AMB FARINA S/GLUTEN)**

PA SENSE GLUTEN I FRUITA

30

MENÚ SORPRESA S/GLUTEN, LACTOSA, PROT DE LLET NI SOJA





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

DILLUNS DE PASQUA

2

MACARRONS AMB SALSA DE
TOMÀQUET **S/FORMATGE**

BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA DEL
TEMPS

PA I FRUITA

3

CREMA DE VERDURES **S/LACTIS**

ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS,
SALSITXES* I VERDURES)

PA I **FRUITA O POSTRES DE SOJA**

4

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE PATATES I CEBA AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

5

SOPA D'AU AMB FIDEUS

POLLASTRE AL FORN AMB
XAMPINYONS AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURETES
OUS **DURS S/BEIXAMEL** AMB ENCIAM I
PASTANAGA
PA I FRUITA

9

**MENÚ VERITAS
SENSE LACTOSA**



10

ESPIRALS MARCIANS **S/FORMATGE**

MANDONGUILLES* A LA JARDINERA

PA I FRUITA

11

ARRÒS AMB VERDURES DE
TEMPORADA
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I
TOMÀQUET
PA I FRUITA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
LLUÇ A LA LLAUNA* AMB CIGRONS
PA I FRUITA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT
DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)
POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA
DEL TEMPS
PA I FRUITA

16

CIGRONS ESTOFADES AMB XORIÇ*
TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA
RATLLADA
PA I FRUITA

17

CREMA DE COLIFLOR AMB
CANSALADA* **S/LACTIS**
LLUÇ A LA ROMANA* AMB ENCIAM I
TOMÀQUET
PA I FRUITA

18

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURETES
LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS
PA I FRUITA

19

**ÀPAT TEMÀTIC
SENSE LACTOSA**



22

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I
TOMÀQUET **S/FORMATGE**
TRUITA **A LA FRANCESA** AMB AMANIDA
DEL TEMPS
PA I FRUITA

23

MENÚ DE SANT JORDI
SOPA DE LLETRES
LLIBRET S/FORMATGE AMB PATATES
XIPS
PA I **FRUITA O POSTRES DE SOJA**

24

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I OU
DUR
CIGRONS ESTOFATS
PA I FRUITA

25

VERDURA DE TEMPORADA AMB
PATATA
PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA
DEL TEMPS
PA I FRUITA

26

ESTOFAT DE MONGETES SEQUES AMB
VERDURES
POLLASTRE AMB SUQUET* I AMANIDA
PA I FRUITA

29

AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA,
OLIVES I BLAT DE MORO
BACALLÀ A LA LLAUNA*
PA I FRUITA

30

**MENÚ SORPRESA
SENSE LACTOSA**





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

DILLUNS DE PASQUA

2

MACARRONS AMB SALS DE TOMÀQUET S/FORMATGE
BACALLÀ AL FORN AMB HORTALISSES PERMESES
PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA

3

CREMA DE VERDURA PERMESES S/LACTIS NI LLEGUM
PEIX A LA PLANXA AMB ARRÒS
PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA

4

ARRÒS AMB VERDURA PERMESA S/PÈSOLS
TRUITA DE PATATES S/CEBA AMB ENCIAM S/BLAT DE MORO
PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA

5

SOPA VEGETAL AMB FIDEUS (BROU VEGETAL S/LLEGUM)
PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA



8

VERDURA PERMESA S/PÈSOLS AMB PATATA
OUS DURS S/BEIXAMEL AMB ENCIAM S/PASTANAGA
PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA

9

MENÚ VERITAS S/LACTOSA, LLEGUM, FRUITS SECS, CARN I BAIX EN FRUCTOSA

10

ESPIRALS AMB VERDURES PERMESES S/FORMATGE
PEIX A LA PLANXA AMB HORTALISSES PERMESES
PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA

11

ARRÒS AMB VERDURES PERMESES
TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
LLUÇ AL FORN S/LLEGUM AMB HORTALISSES PERMESES
PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA



15

ARRÒS AMB VERDURA PERMESA S/PÈSOLS
PEIX A LA PLANXA AMB HORTALISSES PERMESES
PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA

16

PATATES ESTOFADES AMB VERDURES PERMESES S/PÈSOLS NI FRUITS SECS
TRUITA A LA FRANCESA I ENCIAM
PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA

17

CREMA DE COLIFLOR S/CANSALADA NI LACTIS
LLUÇ A LA ROMANA S/AL-LÈRGENS AMB ENCIAM I TOMÀQUET**
PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA

18

PASTA AMB VERDURES PERMESES S/PÈSOLS
OUS AL FORN AMB XAMPINYONS
PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA

19

APÀT TEMÀTIC S/LACTOSA, LLEGUM, FRUITS SECS, CARN I BAIX EN FRUCTOSA



22

MACARRONS AMB SALS DE TOMÀQUET NATURAL S/FORMATGE NI CEBA
TRUITA A LA FRANCESA AMB HORTALISSES PERMESES
PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA

23

MENÚ DE SANT JORDI
SOPA VEGETAL AMB LLETRES (BROU VEGETAL S/LLEGUM)
PEIX ARREBOSSAT S/AL-LÈRGENS AMB PATATES XIPS***
PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA

24

ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET NATURAL S/OU DUR NI CEBA
OUS DURS AMB HORTALISSES PERMESES
PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA

25

VERDURA PERMESA AMB PATATA
PEIX DE PROXIMITAT S/AL-LÈRGENS AMB HORTALISSES PERMESES**
PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA

26

ARRÒS AMB VERDURES PERMESES S/PÈSOLS
PEIX A LA PLANXA I HORTALISSES PERMESES
PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA



29

AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA I OLIVES S/BLAT DE MORO
BACALLÀ AL FORN S/LLEGUM AMB ENCIAM
PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA

30

MENÚ SORPRESA S/LACTOSA, LLEGUM, FRUITS SECS, CARN I BAIX EN FRUCTOSA





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1
DILLUNS DE PASQUA

2
PASTA S/GLUTEN AMB SALSÀ DE TOMÀQUET S/FORMATGE
BACALLÀ S/ENFARINAR AL FORN AMB HORTALISSES PERMESES
PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA

3
CREMA DE VERDURES PERMESES S/LACTIS NI LLEGUM
PEIX A LA PLANXA AMB ARRÒS
PA SENSE GLUTEN I IOGURT S/LACTOSA O FRUITA PERMESA

4
ARRÒS AMB VERDURA PERMESA S/PÈSOLS
TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM S/BLAT DE MORO
PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA

5
SOPA D'AU AMB PASTA S/GLUTEN (BROU S/AL-LÈRGENS)
POLLASTRE AL FORN S/XAMPINYONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA



8
VERDURA PERMESA S/PÈSOLS AMB PATATA
OUS DURS S/BEIXAMEL AMB ENCIAM I PASTANAGA
PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA

9
MENÚ VERITAS
S/GLUTEN, LACTOSA I VERDURES PERMESES

10
PASTA S/GLUTEN AMB VERDURES PERMESES S/FORMATGE
PEIX A LA PLANXA AMB HORTALISSES PERMESES
PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA

11
ARRÒS AMB VERDURES PERMESES
GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA

12
BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
LLUÇ AL FORN S/LLEGUM AMB HORTALISSES PERMESES
PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA



15
ARRÒS AMB VERDURA PERMESA S/PÈSOLS
POLLASTRE ROSTIT AMB HORTALISSES PERMESES
PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA

16
PATATES ESTOFADES AMB VERDURES PERMESES S/PÈSOLS
TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA
PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA

17
CREMA DE VERDURES PERMESES S/LACTIS
LLUÇ A LA ROMANA** S/AL-LÈRGENS AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA

18
PASTA S/GLUTEN AMB VERDURES PERMESES S/PÈSOLS
LLOM AL FORN AMB HORTALISSES PERMESES S/SALSÀ NI XAMPINYONS
PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA

19
APÀT TEMÀTIC
S/GLUTEN, LACTOSA I VERDURES PERMESES



22
PASTA S/GLUTEN AMB SALSÀ DE TOMÀQUET NATURAL S/FORMATGE NI CEBÀ
TRUITA A LA FRANCESA AMB HORTALISSES PERMESES
PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA

23
MENÚ DE SANT JORDI
SOPA DE PASTA S/GLUTEN (BROU S/AL-LÈRGENS)
LLOM A LA PLANXA AMB PATATES AL FORN
PA SENSE GLUTEN I IOGURT S/LACTOSA O FRUITA PERMESA

24
ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET NATURAL S/OU DUR NI CEBÀ
OUS DURS AMB HORTALISSES PERMESES
PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA

25
VERDURA PERMESA AMB PATATA
PEIX DE PROXIMITAT** S/AL-LÈRGENS AMB HORTALISSES PERMESES
PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA

26
ARRÒS AMB VERDURES PERMESES S/PÈSOLS
POLLASTRE A LA PLANXA I HORTALISSES PERMESES
PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA



29
AMANIDA DE PASTA S/GLUTEN AMB TONYINA I OLIVES S/BLAT DE MORO
BACALLÀ AL FORN S/LLEGUM AMB ENCIAM
PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA

30
MENÚ SORPRESA
S/GLUTEN, LACTOSA I VERDURES PERMESES





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

DILLUNS DE PASQUA

2

MACARRONS AMB SALSÀ DE
TOMÀQUET **S/FORMATGE**

BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA DEL
TEMPS

PA I FRUITA

3

CREMA DE VERDURES **S/LACTIS**

ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS,
SALSITXES* I VERDURES)

PA I **FRUITA O POSTRES DE SOJA**

4

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE PATATES I CEBÀ AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

5

SOPA D'AU AMB FIDEUS

POLLASTRE AL FORN AMB
XAMPINYONS AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURETES

OUS **DURS S/BEIXAMEL** AMB ENCIAM I
PASTANAGA

PA I FRUITA

9

MENÚ VERITAS
SENSE LACTIS NI PROTEÏNA DE LLET



ESPIRALS MARCIANS **S/FORMATGE**

MANDONGUILLES* A LA JARDINERA

PA I FRUITA

10

11

ARRÒS AMB VERDURES DE
TEMPORADA

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I FRUITA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

LLUÇ A LA LLAUNA** AMB CIGRONS

PA I FRUITA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT
DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA
DEL TEMPS

PA I FRUITA

16

CIGRONS ESTOFADES AMB XORIÇ*

TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA
RATLLADA

PA I FRUITA

17

CREMA DE COLIFLOR AMB
CANSALADA* **S/LACTIS**

LLUÇ A LA ROMANA** AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I FRUITA

18

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURETES

LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS

PA I FRUITA

19

ÀPAT TEMÀTIC
SENSE LACTIS NI PROTEÏNA DE LLET



22

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBÀ I
TOMÀQUET **S/FORMATGE**

TRUITA **A LA FRANCESA** AMB AMANIDA
DEL TEMPS

PA I FRUITA

23

MENÚ DE SANT JORDI

SOPA DE LLETRES
LIBRET **S/FORMATGE**** AMB PATATES
XIPS*

PA I **FRUITA O POSTRES DE SOJA**

24

ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I OU
DUR

CIGRONS ESTOFADES

PA I FRUITA

25

VERDURA DE TEMPORADA AMB
PATATA

PEIX DE PROXIMITAT** AMB AMANIDA
DEL TEMPS

PA I FRUITA

26

ESTOFAT DE MONGETES SEQUES AMB
VERDURES

POLLASTRE AMB SUQUET* I AMANIDA

PA I FRUITA

29

AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA,
OLIVES I BLAT DE MORO

BACALLÀ A LA LLAUNA**

PA I FRUITA

30

MENÚ SORPRESA
SENSE LACTIS NI PROTEÏNA DE LLET





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

DILLUNS DE PASQUA

2

MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET
BUNYOLS DE BACALLÀ* AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA* I FRUITA

3

CREMA DE VERDURES
ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, SALSITXES* I VERDURES)
PA* I IOGURT ECOLÒGIC

4

CIGRONS ESTOFATS **S/PICADA DE FRUITS SECS**
TRUITA DE PATATES I CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
PA* I FRUITA

5

SOPA D'AU AMB FIDEUS
POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS **S/FRUITS SECS** AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA* I FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES **S/PICADA DE FRUITS SECS**
OUS DURS **S/BEIXAMEL** AMB ENCIAM I PASTANAGA
PA* I FRUITA

9

MENÚ VERITAS SENSE FRUITS SECS



10

ESPIRALS MARCIANS*
MANDONGUILLES* A LA JARDINERA **S/PICADA DE FRUITS SECS**
PA* I FRUITA

11

ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I TOMÀQUET **S/PICADA DE FRUITS SECS**
PA* I FRUITA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
LLUÇ A LA LLAUNA** AMB CIGRONS
PA* I FRUITA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)
POLLASTRE ROSTIT **S/FRUITS SECS** AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA* I FRUITA

16

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ* **S/PICADA DE FRUITS SECS**
TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA
PA* I FRUITA

17

CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA*
LLUÇ A LA ROMANA** AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA* I FRUITA

18

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES **S/PICADA DE FRUITS SECS**
LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS
PA* I FRUITA

19

ÀPAT TEMÀTIC SENSE FRUITS SECS



22

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I FORMATGE
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA* I FRUITA

23

MENÚ DE SANT JORDI
SOPA DE LLETRES LLIBRET** AMB PATATES XIPS*
Pa* i Crema Catalana*

24

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I OUDUR
CIGRONS ESTOFATS **S/PICADA DE FRUITS SECS**
PA* I FRUITA

25

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA
PEIX DE PROXIMITAT** AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA* I FRUITA

26

ESTOFAT DE MONGETES SEQUES AMB VERDURES **S/PICADA DE FRUITS SECS**
POLLASTRE AMB SUQUET **S/PICADA DE FRUITS SECS** I AMANIDA
PA* I FRUITA

29

AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA, OLIVES I BLAT DE MORO
BACALLÀ A LA LLAUNA**
PA* I FRUITA

30

MENÚ SORPRESA SENSE FRUITS SECS





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

DILLUNS DE PASQUA

2

MACARRONS AMB SALS DE
TOMÀQUET

BUNYOLS DE BACALLÀ* AL FORN AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

3

CREMA DE VERDURES S/LLEGUM

ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS,
SALSITXES* I VERDURES)

PA I IOGURT ECOLÒGIC

4

ARRÒS AMB VERDURA S/PÈSOLS

TRUITA DE PATATES I CEBA AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

5

SOPA D'AU AMB FIDEUS
(BROU S/LLEGUM)

POLLASTRE AL FORN AMB
XAMPINYONS AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I FRUITA

8

VERDURA AMB PATATA

OUS AMB BEIXAMEL* AMB ENCIAM I
PASTANAGA

PA I FRUITA



9

**MENÚ VERITAT
SENSE LLEGUM**



ESPIRALS MARCIANS

MANDONGUILLES* A LA JARDINERA
S/PÈSOLS

PA I FRUITA

10

11

ARRÒS AMB VERDURES DE
TEMPORADA
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I
TOMÀQUET S/LLEGUM

PA I FRUITA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
LLUÇ A LA LLAUNA** S/LLEGUM AMB
HORTALISSES

PA I FRUITA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT
DE MORO, TRUITA) S/PÈSOLS

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA
DEL TEMPS

PA I FRUITA



16

PATATES ESTOFADES AMB XORIÇ*

TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA
RATLLADA

PA I FRUITA

17

CREMA DE COLIFLOR AMB
CANSALADA*
LLUÇ A LA ROMANA** AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I FRUITA

18

PASTA AMB VERDURETES

LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS

PA I FRUITA

19

**ÀPAT TEMÀTIC
SENSE LLEGUM**



22

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA,
TOMÀQUET I FORMATGE

TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA
DEL TEMPS

PA I FRUITA



23

MENÚ DE SANT JORDI

SOPA DE LLETRES (BROU S/LLEGUM)
LLIBRET**/** AMB PATATES XIPS*

Pa i Crema Catalana*

24

ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET
S/OU DUR

OUS DURS AMB HORTALISSES

PA I FRUITA

25

VERDURA DE TEMPORADA AMB
PATATA

PEIX DE PROXIMITAT** AMB AMANIDA
DEL TEMPS

PA I FRUITA

26

ARRÒS AMB VERDURES S/PÈSOLS

POLLASTRE AMB SUQUET* I AMANIDA

PA I FRUITA

29

AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA,
OLIVES I BLAT DE MORO

BACALLÀ A LA LLAUNA** S/LLEGUM
AMB HORTALISSES

PA I FRUITA



30

**MENÚ SORPRESA
SENSE LLEGUM**





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

DILLUNS DE PASQUA

2

MACARRONS AMB SALS DE
TOMÀQUET

OUS AL FORN AMB AMANIDA DEL
TEMPS

PA I FRUITA

3

CREMA DE VERDURES

ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS,
SALSITXES I VERDURES)

PA I IOGURT ECOLÒGIC

4

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE PATATES I CEBA AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

5

SOPA D'AU AMB FIDEUS

POLLASTRE AL FORN AMB
XAMPINYONS AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURETES
OUS AMB BEIXAMEL AMB ENCIAM I
PASTANAGA
PA I FRUITA



9

**MENÚ DE LA COMARCA
SENSE PEIX**



10

ESPIRALS MARCIANS

MANDONGUILLES A LA JARDINERA

PA I FRUITA

11

ARRÒS AMB VERDURES DE
TEMPORADA
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I
TOMÀQUET
PA I FRUITA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
TRUITA A LA FRANCESA AMB CIGRONS
PA I FRUITA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE
MORO, TRUITA, PÈSOLS)
POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA
DEL TEMPS
PA I FRUITA



16

CIGRONS ESTOFADES AMB XORIÇ
TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA
RATLLADA
PA I FRUITA

17

CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA
GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM
I TOMÀQUET
PA I FRUITA

18

LLENTIES ESTOFADES AMB
VERDURETES
LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS
PA I FRUITA

19

**ÀPAT TEMÀTIC
SENSE PEIX**



22

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA,
TOMÀQUET I FORMATGE
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA
DEL TEMPS
PA I FRUITA



23

MENÚ DE SANT JORDI
SOPA DE LLETRES
LLIBRET AMB PATATES XIPS**
Pa i Crema Catalana

24

ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET I OU
DUR
CIGRONS ESTOFATS
PA I FRUITA

25

VERDURA DE TEMPORADA AMB
PATATA
TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA
DEL TEMPS
PA I FRUITA

26

ESTOFAT DE MONGETES SEQUES AMB
VERDURES
POLLASTRE AMB SUQUET I AMANIDA
PA I FRUITA

29

AMANIDA DE PASTA AMB OLIVES I
BLAT DE MORO **S/TONYINA**
TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM
PA I FRUITA



30

**MENÚ SORPRESA
SENSE PEIX**





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

DILLUNS DE PASQUA

2

PASTA S/OU AMB SALSA DE TOMÀQUET

BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

3

CREMA DE VERDURES

ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, SALSITXES* I VERDURES)

PA I IOGURT ECOLÒGIC

4

CIGRONS ESTOFATS

PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

5

SOPA D'AU AMB **PASTA S/OU**

POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA I FRUITA

9

MENÚ VERITAS SENSE OU



10

PASTA S/OU MARCIANA*

MANDONGUILLES* A LA JARDINERA

PA I FRUITA

11

ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

LLUÇ A LA LLAUNA** AMB CIGRONS

PA I FRUITA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, PÈSOLS) **S/TRUITA**

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

16

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ*

PEIX A LA PLANXA I PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

17

CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA*

LLUÇ **AL FORN** AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

18

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS

PA I FRUITA

19

ÀPAT TEMÀTIC SENSE OU



22

PASTA S/OU AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I FORMATGE

PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

23

MENÚ DE SANT JORDI

SOPA DE PASTA **S/OU**
LLIBRET **ARREBOSSAT S/OU**** AMB PATATES XIPS

PA I IOGURT ECOLÒGIC

24

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET **S/OU DUR**

CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

25

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA

PEIX DE PROXIMITAT S/OU** AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

26

ESTOFAT DE MONGETES SEQUES AMB VERDURES

POLLASTRE AMB SUQUET I AMANIDA

PA I FRUITA

29

AMANIDA DE PASTA **S/OU** AMB TONYINA, OLIVES I BLAT DE MORO

BACALLÀ A LA LLAUNA**

PA I FRUITA

30

MENÚ SORPRESA SENSE OU





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

DILLUNS DE PASQUA

2

MACARRONS AMB SALSINA DE TOMÀQUET

BUNYOLS DE BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

3

CREMA DE VERDURES

ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, SALSITXES I VERDURES)

PA I IOGURT ECOLÒGIC

4

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE PATATES I CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

5

SOPA D'AU AMB FIDEUS

POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES
OUS DURS AMB BEIXAMEL AMB ENCIAM I PASTANAGA
PA I FRUITA

9

MENÚ VERITAS SENSE PORC



10

ESPIRALS MARCIANS

DAUS DE POLLASTRE A LA JARDINERA

PA I FRUITA

11

ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
LLUÇ A LA LLAUNA AMB CIGRONS
PA I FRUITA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)
POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA I FRUITA

16

CIGRONS ESTOFATS **S/ XORIÇ**
TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA

17

CREMA DE COLIFLOR **S/ CANSALADA**
LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA

18

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES
POLLASTRE AMB SALSETA I XAMPINYONS
PA I FRUITA

19

ÀPAT TEMÀTIC SENSE PORC



22

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I FORMATGE
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA I FRUITA

23

MENÚ DE SANT JORDI
SOPA DE LLETRES
LLIBRET DE POLLASTRE AMB PATATES XIPS
PA I CREMA CATALANA

24

ARRÒS AMB SALSINA DE TOMÀQUET I OUDUR
CIGRONS ESTOFATS
PA I FRUITA

25

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA
PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA I FRUITA

26

ESTOFAT DE MONGETES SEQUES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SUQUET I AMANIDA
PA I FRUITA

29

AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA, OLIVES I BLAT DE MORO
BACALLÀ A LA LLAUNA
PA I FRUITA

30

MENÚ SORPRESA SENSE PORC





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

DILLUNS DE PASQUA

2

MACARRONS AMB SALSAM DE TOMÀQUET
BUNYOLS DE BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA I FRUITA

3

CREMA DE VERDURES
ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, SALSITXES I VERDURES)
PA I IOGURT ECOLÒGIC

4

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA DE PATATES I CEBAM AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
PA I FRUITA

5

SOPA D'AU AMB FIDEUS
POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES
OUS DURS AMB BEIXAMEL AMB ENCIAM I PASTANAGA
PA I FRUITA

9

MENÚ VERITAS SENSE VEDELLA



10

ESPIRALS MARCIANS
DAUS DE POLLASTRE A LA JARDINERA
PA I FRUITA

11

ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
LLUÇ A LA LLAUNA AMB CIGRONS
PA I FRUITA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)
POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA I FRUITA

16

CIGRONS ESTOFATS **S/ XORIÇ**
TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA

17

CREMA DE COLIFLOR **S/ CANSALADA**
LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA

18

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES
POLLASTRE AMB SALSETA I XAMPINYONS
PA I FRUITA

19

ÀPAT TEMÀTIC SENSE VEDELLA



22

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBAM, TOMÀQUET I FORMATGE
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA I FRUITA

23

MENÚ DE SANT JORDI
SOPA DE LLETRES
LLIBRET DE POLLASTRE AMB PATATES XIPS
PA I CREMA CATALANA

24

ARRÒS AMB SALSAM DE TOMÀQUET I OUDUR
CIGRONS ESTOFATS
PA I FRUITA

25

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA
PEIX DE PROXIMITAT AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA I FRUITA

26

ESTOFAT DE MONGETES SEQUES AMB VERDURES
POLLASTRE AMB SUQUET I AMANIDA
PA I FRUITA

29

AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA, OLIVES I BLAT DE MORO
BACALLÀ A LA LLAUNA
PA I FRUITA

30

MENÚ SORPRESA SENSE VEDELLA





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1



DILLUNS DE PASQUA

2

MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

3

CREMA DE VERDURES

ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, S/SALSITXES I VERDURES)

PA I POSTRE DE SOJA

4

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE PATATES I CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

5

SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS

VARETES DE VERDURES AL FORN AMB XAMPINYONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

OUS DURS AMB BEIXAMEL AMB ENCIAM I PASTANAGA

PA I FRUITA

9

MENÚ VERITAS VEGETARIA



10

ESPIRALS MARCIANS

COUSCOUS A LA JARDINERA

PA I FRUITA

11

ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA

ESTOFAT DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURA

PA I FRUITA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (S/PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)

HAMBURGUESA DE SEITAN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

16

CIGRONS ESTOFATS S/ XORIÇ

TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

17

CREMA DE COLIFLOR S/ CANSALADA

VARETES DE VEDURES AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

18

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

FALAFEL AMB SALSETA I XAMPINYONS

PA I FRUITA

19

ÀPAT TEMÀTIC VEGETARIA



22

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I FORMATGE

TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

23

MENÚ DE SANT JORDI

SOPA DE LLETRES VEGETAL TEMPORA DE VERDURES AMB PATATES XIPS

PA I POSTRE DE SOJA

24

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I OUDUR

CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

25

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA

HAMBURGUESA DE SEITAN I FORMATGE AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

26

ESTOFAT DE MONGETES SEQUES AMB VERDURES

TRUITA A LA FRANCESA I AMANIDA

PA I FRUITA

29

AMANIDA DE PASTA S/ TONYINA, OLIVES I BLAT DE MORO

VARETES DE VEDURES AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

30

MENÚ SORPRESA VEGETARIA





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1



DILLUNS DE PASQUA

2

MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

3

CREMA DE VERDURES

ARRÒS DE MUNTANYA (ARRÒS, S/SALSITXES I VERDURES)

PA I POSTRE DE SOJA

4

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE PATATES I CEBÀ **S/OU** AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

5

SOPA DE **VERDURES** AMB FIDEUS

VARETES DE VERDURES AL FORN AMB XAMPINYONS AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES ENCIAM I PASTANAGA
PA I FRUITA

9

MENÚ VERITAS VEGÀ



10

ESPIRALS MARCIANS

COUSCOUS A LA JARDINERA

PA I FRUITA

11

ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA

ESTOFAT DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA

12

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURA
PA I FRUITA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (S/PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)

HAMBURGUESA DE SEITAN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

16

CIGRONS ESTOFATS **S/XORIÇ**

MACARRONS SALTEJAT AMB OLI D'OLIVA

PA I FRUITA

17

CREMA DE COLIFLOR **S/ CANSALADA**

VARETES DE VEDURES AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

18

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

FALAFEL AMB SALSETA I XAMPINYONS

PA I FRUITA

19

ÀPAT TEMÀTIC VEGÀ



22

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBÀ, TOMÀQUET I FORMATGE

VARETES DE VEDURES AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

23

MENÚ DE SANT JORDI

SOPA DE LLETRES VEGETAL
TEMPORA DE VERDURES AMB PATATES XIPS

PA I POSTRE DE SOJA

24

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I OLI DUR

CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

25

VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA

HAMBURGUESA DE SEITAN AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

26

ESTOFAT DE MONGETES SEQUES AMB VERDURES

COUSCOUS AMB CARBASSO I AMANIDA

PA I FRUITA

29

AMANIDA DE PASTA **S/ TONYINA**, OLIVES I BLAT DE MORO

VARETES DE VEDURES AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

30

MENÚ SORPRESA VEGÀ

