



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTIU

2

ARRÒS AMB Salsa de TOMÀQUET
BUNYOLS DE BACALLÀ AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA
Sopar:
Verdura al vapor amb patata
Conill al forn

3

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES
TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA
Sopar:
Amanida verda
Biquini de pernil i formatge

6

AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES
BOTIFARRA DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU
PA I FRUITA
Sopar:
Crema de llegum
Truita de formatge

7

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA
PEIX DE PROXIMITAT AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA
PA I FRUITA
Sopar:
Sopa de pasta
Hamburguesa vegetal

8

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)
POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA I IOGURT ECOLÒGIC
Sopar:
Verdura amb patata
Lluç al forn

9

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ
TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA
Sopar:
Pasta amb tomàquet
Salmó a la planxa

10

CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA
LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS
PA I FRUITA
Sopar:
Amanida grega
Pizza casolana



13

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI
PA I FRUITA
Sopar:
Amanida d'arròs
Gall dindi a la planxa



14

AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT I TOMÀQUET)
TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA
Sopar:
Crema de verdures
Rap a la planxa

15

AMANIDA DE CIGRONS
ALETES DE POLLASTRE TEX-MEX AMB PATATA PANADERA
PA I IOGURT ECOLÒGIC
Sopar:
Quinoa amb verdures
Truita de carbassó

15

MACARRONS A LA BOLONYESA AMB FORMATGE RATLLAT
LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I OLIVES
PA I FRUITA
Sopar:
Verdura amb patata
Mandonguilles amb suc

17

CREMA DE CARBASSA
NUGGETS AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA
Sopar:
Amanida de pasta
Ous durs farcits de tonyina

20

FESTIU



21

LLIURE DISPOSICIÓ



22

LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ
ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS
PA I FRUITA
Sopar:
Sopa de pasta
Truita de pastanaga i patata

23

PÈSOLS AMB PATATA I PERNIL
POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM
PA I FRUITA
Sopar:
Crema de carbassó
Llobarro al forn

24

AMANIDA CAPRESSE (ENCIAM, TOMÀQUET, MOZZARELLA I CROSTONS)
TRUITA DE PATATA AMB CEBA
PA I FRUITA
Sopar:
Espàrrecs a la graella
Coca d'escalivada amb formatge

27

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT)
CROQUETS DE BACALLÀ AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA
Sopar:
Verdura amb patata
Remenat d'ou amb xampinyons



28

VICHISSE AMB CROSTONS
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA
PA I FRUITA
Sopar:
Trinxat
Calamars amb all i julivert

29

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA
FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI I PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA
Sopar:
Llenties amb verdures
Falafels de cigrons

30

AMANIDA CAMPERA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES)
LLUÇ AL FORN AMB CEBA CARAMELITZADA
PA I FRUITA
Sopar:
Espaguetis al pesto
Gall dindi estofat

31

LA FORQUILLA DANSA
(DINAR A LA FRESCA AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES XIPS I GELAT)

Amanida d'arròs
Seitons fregits