



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTIU

2

ARRÒS AMB Salsa de TOMÀQUET
BUNYOLS DE BACALLÀ AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA
Sopar:
Verdura al vapor amb patata
Conill al forn

3

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES
TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA
Sopar:
Amanida verda
Biquini de pernil i formatge

6

AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES
BOTIFARRA DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU
PA I FRUITA
Sopar:
Crema de llegum
Truita de formatge

7

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA
PEIX DE PROXIMITAT AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA
PA I FRUITA
Sopar:
Sopa de pasta
Hamburguesa vegetal

8

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)
POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS
PA I IOGURT ECOLÒGIC
Sopar:
Verdura amb patata
Lluç al forn

9

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ
TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA
Sopar:
Pasta amb tomàquet
Salmó a la planxa

10

CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA
LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS
PA I FRUITA
Sopar:
Amanida grega
Pizza casolana



13

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI
PA I FRUITA
Sopar:
Amanida d'arròs
Gall dindi a la planxa



14

AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT I TOMÀQUET)
TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA
Sopar:
Crema de verdures
Rap a la planxa

15

AMANIDA DE CIGRONS
ALETES DE POLLASTRE TEX-MEX AMB PATATA PANADERA
PA I IOGURT ECOLÒGIC
Sopar:
Quinoa amb verdures
Truita de carbassó

16

MACARRONS A LA BOLONYESA AMB FORMATGE RATLLAT
LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I OLIVES
PA I FRUITA
Sopar:
Verdura amb patata
Mandonguilles amb suc

17

CREMA DE CARBASSA
NUGGETS AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA
Sopar:
Amanida de pasta
Ous durs farcits de tonyina

20

FESTIU



21

LLIURE DISPOSICIÓ



22

LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ
ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS
PA I FRUITA
Sopar:
Sopa de pasta
Truita de pastanaga i patata

23

PÈSOLS AMB PATATA I PERNIL
POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM
PA I FRUITA
Sopar:
Crema de carbassó
Llobarro al forn

24

AMANIDA CAPRESSE (ENCIAM, TOMÀQUET, MOZZARELLA I CROSTONS)
TRUITA DE PATATA AMB CEBA
PA I FRUITA
Sopar:
Espàrrecs a la graella
Coca d'escalivada amb formatge

27

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT)
CROQUETS DE BACALLÀ AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA
Sopar:
Verdura amb patata
Remenat d'ou amb xampinyons



28

VICHISSE AMB CROSTONS
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA
PA I FRUITA
Sopar:
Trinxat
Calamars amb all i julivert

29

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA
FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI I PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA
Sopar:
Llenties amb verdures
Falafels de cigrons

30

AMANIDA CAMPERA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES)
LLUÇ AL FORN AMB CEBA CARAMELITZADA
PA I FRUITA
Sopar:
Espaguetis al pesto
Gall dindi estofat

31

LA FORQUILLA DANSA
(DINAR A LA FRESCA AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES XIPS I GELAT)

Amanida d'arròs
Seitons fregits



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1 FESTIU	2 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET BUNYOLS DE BACALLÀ AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	3 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES S/CARN TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6 AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES TRUITA A LA FRANCESA AMB PATATA AL CALIU PA I FRUITA	7 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PEIX DE PROXIMITAT AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA PA I FRUITA	8 ARRÒS TRES DELÍCIES (BLAT DE MORO, TRUITA I PÈSOLS) S/PERNIL POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I IOGURT ECOLÒGIC	9 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES S/XORIÇ NI CARN TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	10 CREMA DE COLIFLOR S/CANSALADA GALL DINDI AMB SALSETA I XAMPINYONS PA I FRUITA
13 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI PA I FRUITA	14 AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU I TOMÀQUET) S/FRANKFURT TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	15 AMANIDA DE CIGRONS ALETES DE POLLASTRE TEX-MEX AMB PATATA PANADERA PA I IOGURT ECOLÒGIC	16 MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT S/CARN LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	17 CREMA DE CARBASSA NUGGETS DE POLLASTRE (S/CARN DE PORC) AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
20 FESTIU	21 LLIURE DISPOSICIÓ	22 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES S/XORIÇ NI CARN ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA I FRUITA	23 PESÒLS AMB PATATA S/PERNIL POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA I FRUITA	24 AMANIDA CAPRESSE (ENCIAM, TOMÀQUET, MOZZARELLA I CROSTONS) TRUITA DE PATATA AMB CEBA PA I FRUITA
27 ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT) CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA	28 VICHISSE AMB CROSTONS PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA PA I FRUITA	29 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	30 AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES) LLUÇ AL FORN AMB CEBA CAMELITZADA PA I FRUITA	31 LA FORQUILLA DANSA (DINAR A LA FRESCA AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA S/CARN DE PORC AMB PATATES XIPS I GELAT)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1 FESTIU	2 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET BUNYOLS DE BACALLÀ AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	3 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES S/CARN TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6 AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES BOTIFARRA DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU PA I FRUITA	7 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PEIX DE PROXIMITAT AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA PA I FRUITA	8 ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I IOGURT ECOLÒGIC	9 CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ S/CARN DE VEDELLA TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	10 CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS PA I FRUITA
13 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI PA I FRUITA	14 AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT I TOMÀQUET) TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	15 AMANIDA DE CIGRONS ALETES DE POLLASTRE TEX-MEX AMB PATATA PANADERA PA I IOGURT ECOLÒGIC	16 MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT S/CARN LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	17 CREMA DE CARBASSA NUGGETS DE POLLASTRE (S/CARN DE VEDELLA) AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
20 FESTIU	21 LLIURE DISPOSICIÓ	22 LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ S/CARN DE VEDELLA ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA I FRUITA	23 PESÒLS AMB PATATA I PERNIL POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA I FRUITA	24 AMANIDA CAPRESSE (ENCIAM, TOMÀQUET, MOZZARELLA I CROSTONS) TRUITA DE PATATA AMB CEBA PA I FRUITA
27 ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT) CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA	28 VICHISSE AMB CROSTONS PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA PA I FRUITA	29 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	30 AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES) LLUÇ AL FORN AMB CEBA CARAMELITZADA PA I FRUITA	31 LA FORQUILLA DANSA (DINAR A LA FRESCA AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA VEGETAL AMB PATATES XIPS I GELAT)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1 FESTIU	2 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET VARETES VEGETALS AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	3 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES S/CARN TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6 AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TOMÀQUET I OLIVES S/TONYINA TRUITA A LA FRANCESA AMB PATATA AL CALIU PA I FRUITA	7 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA VARETES VEGETALS AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA PA I FRUITA	8 ARRÒS TRES DELÍCIES (BLAT DE MORO, TRUITA I PÈSOLS) S/PERNIL HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I IOGURT ECOLÒGIC	9 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES S/XORIÇ NI CARN TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	10 CREMA DE COLIFLOR S/CANSALADA COUSCOUS AMB SALSETA I XAMPINYONS PA I FRUITA
13 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN (AMB ALLIOLI OPCIONAL) PA I FRUITA	14 AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU I TOMÀQUET) S/FRANKFURT TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	15 AMANIDA DE CIGRONS S/PEIX MONGETA TENDRA SALTEJADA AMB PATATA PANADERA PA I IOGURT ECOLÒGIC	16 MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT S/CARN CROQUETES VEGETALS AMB ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	17 CREMA DE CARBASSA NUGGETS VEGETALS S/CARN AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
20 FESTIU	21 LLIURE DISPOSICIÓ	22 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES S/XORIÇ NI CARN ARRÒS SALTAT AMB XAMPINYONS S/GALL DINDI PA I FRUITA	23 PESÒLS AMB PATATA S/PERNIL HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM PA I FRUITA	24 AMANIDA CAPRESSE (ENCIAM, TOMÀQUET, MOZZARELLA I CROSTONS) TRUITA DE PATATA AMB CEBA PA I FRUITA
27 ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT) CROQUETES VEGETALS AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA	28 VICHISSE AMB CROSTONS TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA VARIADA PA I FRUITA	29 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	30 AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TOMÀQUET I OLIVES) S/TONYINA OUS AL FORN AMB CEBA CAREMELITZADA PA I FRUITA	31 LA FORQUILLA DANSA (DINAR A LA FRESCA AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA VEGETAL AMB PATATES XIPS I GELAT)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1 FESTIU	2 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET VARETES VEGETALS AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	3 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES S/CARN TRUITA SENSE OU AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6 AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TOMÀQUET I OLIVES S/TONYINA TRUITA SENSE OU AMB PATATA AL CALIU PA I FRUITA	7 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA VARETES VEGETALS AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA PA I FRUITA	8 ARRÒS TRES DELÍCIES (BLAT DE MORO, TRUITA I PÈSOLS) S/PERNIL HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I FRUITA O POSTRES DE SOJA	9 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES S/XORIÇ NI CARN TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	10 CREMA DE COLIFLOR S/CANSALADA COUSCOUS AMB SALSETA I XAMPINYONS PA I FRUITA
13 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN (AMB ALLIOLI OPCIONAL) PA I FRUITA	14 AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU I TOMÀQUET) S/FRANKFURT TRUITA SENSE OU AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	15 AMANIDA DE CIGRONS S/PEIX MONGETA TENDRA SALTEJADA AMB PATATA PANADERA PA I FRUITA O POSTRES DE SOJA	16 MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT S/CARN CROQUETES VEGETALS AMB ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	17 CREMA DE CARBASSA NUGGETS VEGETALS S/CARN AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
20 FESTIU	21 LLIURE DISPOSICIÓ	22 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES S/XORIÇ NI CARN ARRÒS SALTAT AMB XAMPINYONS S/GALL DINDI PA I FRUITA	23 PESÒLS AMB PATATA S/PERNIL HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM PA I FRUITA	24 AMANIDA CAPRESSE (ENCIAM, TOMÀQUET, MOZZARELLA I CROSTONS) TRUITA SENSE OU DE PATATA AMB CEBA PA I FRUITA
27 ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT) CROQUETES VEGETALS AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA	28 VICHISSE AMB CROSTONS TRUITA SENSE OU AMB AMANIDA VARIADA PA I FRUITA	29 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	30 AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TOMÀQUET I OLIVES) S/TONYINA VARETES DE VERDURES AL FORN AMB CEBA CARAMELITZADA PA I FRUITA	31 LA FORQUILLA DANSA (DINAR A LA FRESCA AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA VEGETAL AMB PATATES XIPS I GELAT)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1 FESTIU	2 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET BACALLÀ S/ENFARINAR AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA PA SENSE GLUTEN I FRUITA	3 LLENTIES ESTOFADES* AMB VERDURETES TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA SENSE GLUTEN I FRUITA
6 AMANIDA DE PASTA S/GLUTEN AMB AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES BOTIFARRA* DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU PA SENSE GLUTEN I FRUITA	7 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PEIX DE PROXIMITAT** S/ENFARINAR AMB HUMMUS* I BASTONETS DE PASTANAGA PA SENSE GLUTEN I FRUITA	8 ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA SENSE GLUTEN I IOGURT ECOLÒGIC	9 CIGRONS ESTOFATS* AMB XORIÇ* TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA SENSE GLUTEN I FRUITA	10 CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA* LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS PA SENSE GLUTEN I FRUITA
13 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ (PASTA S/GLUTEN) DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI PA SENSE GLUTEN I FRUITA	14 AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT* I TOMÀQUET) TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA PA SENSE GLUTEN I FRUITA	15 AMANIDA* DE CIGRONS ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA PANADERA PA SENSE GLUTEN I IOGURT ECOLÒGIC	16 PASTA S/GLUTEN A LA BOLONYESA* AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ A LA ROMANA** (AMB FARINA S/GLUTEN) AMB ENCIAM I OLIVES PA SENSE GLUTEN I FRUITA	17 CREMA DE CARBASSA GALL DINDI ARREBOSSAT** S/GLUTEN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA SENSE GLUTEN I FRUITA
20 FESTIU	21 LLIURE DISPOSICIÓ	22 LLENTIES ESTOFADES* AMB XORIÇ* ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA SENSE GLUTEN I FRUITA	23 PESÒLS AMB PATATA I PERNIL* POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA SENSE GLUTEN I FRUITA	24 AMANIDA CAPRESSE (ENCIAM, TOMÀQUET I MOZZARELLA) S/CROSTONS TRUITA DE PATATA AMB CEBA PA SENSE GLUTEN I FRUITA
27 ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT) BACALLÀ S/ENFARINAR AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA SENSE GLUTEN I FRUITA	28 VICHISSE S/CROSTONS PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET* I AMANIDA VARIADA PA SENSE GLUTEN I FRUITA	29 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PASTA S/GLUTEN AMB VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI I PASTANAGA RATLLADA PA SENSE GLUTEN I FRUITA	30 AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES) LLUÇ S/ENFARINAR AL FORN AMB CEBA CARAMELITZADA PA SENSE GLUTEN I FRUITA	31 LA FORQUILLA DANSA (DINAR A LA FRESCA SENSE GLUTEN AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA* AMB PATATES XIPS* I GELAT S/GLUTEN)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1 FESTIU	2 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET BACALLÀ S/ENFARINAR AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA PA SENSE GLUTEN I FRUITA	3 LLENTIES ESTOFADES* AMB VERDURETES TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA SENSE GLUTEN I FRUITA
6 AMANIDA DE PASTA S/GLUTEN AMB AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES BOTIFARRA* DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU PA SENSE GLUTEN I FRUITA	7 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PEIX DE PROXIMITAT** S/ENFARINAR AMB HUMMUS* I BASTONETS DE PASTANAGA PA SENSE GLUTEN I FRUITA	8 ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA SENSE GLUTEN I FRUITA	9 CIGRONS ESTOFATS* AMB XORIÇ* TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA SENSE GLUTEN I FRUITA	10 CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA* S/LACTIS LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS PA SENSE GLUTEN I FRUITA
13 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ (PASTA S/GLUTEN) DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI* PA SENSE GLUTEN I FRUITA	14 AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT* I TOMÀQUET) TRUITA A LA FRANCESA AMB PASTANAGA RATLLADA PA SENSE GLUTEN I FRUITA	15 AMANIDA* DE CIGRONS ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA PANADERA PA SENSE GLUTEN I FRUITA	16 PASTA S/GLUTEN A LA BOLONYESA* S/FORMATGE LLUÇ A LA ROMANA** (AMB FARINA S/GLUTEN) AMB ENCIAM I OLIVES PA SENSE GLUTEN I FRUITA	17 CREMA DE CARBASSA S/LACTIS GALL DINDI ARREBOSSAT** S/AL-LÈRGENS AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA SENSE GLUTEN I FRUITA
20 FESTIU	21 LLIURE DISPOSICIÓ	22 LLENTIES ESTOFADES* AMB XORIÇ* ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA SENSE GLUTEN I FRUITA	23 PÈSOLS AMB PATATA I PERNIL* POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA SENSE GLUTEN I FRUITA	24 AMANIDA CAPRESSE (ENCIAM, TOMÀQUET) S/CROSTONS NI MOZZARELLA TRUITA DE PATATA AMB CEBA PA SENSE GLUTEN I FRUITA
27 ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT) BACALLÀ S/ENFARINAR AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA SENSE GLUTEN I FRUITA	28 VICHISSOISE S/CROSTONS NI LACTIS PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET* I AMANIDA VARIADA PA SENSE GLUTEN I FRUITA	29 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PASTA S/GLUTEN DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI* I PASTANAGA RATLLADA PA SENSE GLUTEN I FRUITA	30 AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES) LLUÇ S/ENFARINAR AL FORN AMB CEBA CARAMELITZADA PA SENSE GLUTEN I FRUITA	31 LA FORQUILLA DANSA (DINAR A LA FRESCA SENSE GLUTEN, LACTOSA, PLLV NI SOJA AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA* AMB PATATES XIPS* I FRUITA)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1 FESTIU	2 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET BACALLÀ AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	3 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6 AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES BOTIFARRA* DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU PA I FRUITA	7 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PEIX DE PROXIMITAT AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA PA I FRUITA	8 ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I FRUITA O POSTRES DE SOJA	9 CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ* TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	10 CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA* S/LACTIS LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS PA I FRUITA
13 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI* PA I FRUITA	14 AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT* I TOMÀQUET) TRUITA A LA FRANCESA AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	15 AMANIDA* DE CIGRONS ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA PANADERA PA I FRUITA O POSTRES DE SOJA	16 MACARRONS A LA BOLONYESA* S/FORMATGE LLUÇ A LA ROMANA* AMB ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	17 CREMA DE CARBASSA S/LACTIS GALL DINDI ARREBOSSAT S/LACTIS AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
20 FESTIU	21 LLIURE DISPOSICIÓ	22 LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ* ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA I FRUITA	23 PESÒLS AMB PATATA I PERNIL* POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA I FRUITA	24 AMANIDA CAPRESSE (ENCIAM, TOMÀQUET I CROSTONS) S/MOZZARELLA TRUITA DE PATATA AMB CEBA PA I FRUITA
27 ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT) BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA	28 VICHISSE AMB CROSTONS S/LACTIS PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET* I AMANIDA VARIADA PA I FRUITA	29 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI* I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	30 AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES) LLUÇ AL FORN AMB CEBA CAREMELITZADA PA I FRUITA	31 LA FORQUILLA DANSA (DINAR A LA FRESCA SENSE LACTOSA AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA* AMB PATATES XIPS I GELAT S/LACTOSA)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1 FESTIU	2 ARRÒS AMB Salsa de tomàquet BACALLÀ AL FORN AMB HORTALISSES PERMESES PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	3 CREMA DE VERDURES PERMESES S/LACTIS NI LLEGUM TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA
6 AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES TRUITA A LA FRANCESA AMB PATATA AL CALIU PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	7 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PEIX DE PROXIMITAT** AMB ENCIAM PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	8 ARRÒS AMB VERDURES PERMESES PEIX A LA PLANXA AMB HORTALISSES PERMESES PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	9 PATATES ESTOFADES AMB VERDURES PERMESES S/PÈSOLS TRUITA A LA FRANCESA I HORTALISSES PERMESES PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	10 CREMA DE COLIFLOR S/LACTIS NI CANSALADA OUS DURS AMB XAMPINYONS PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA
13 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI* S/FRUITS SECS PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	14 AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU I TOMÀQUET) S/FRANKFURT TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	15 AMANIDA* D'ARRÒS AMB HORTALISSES PERMESES S/LLEGUM PEIX A LA PLANXA AMB PATATA PANADERA PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	16 MACARRONS AMB Salsa de tomàquet S/FORMATGE NI CARN LLUÇ A LA ROMANA** S/LACTIS AMB ENCIAM I OLIVES PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	17 CREMA DE CARBASSA S/LACTIS TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA
20 FESTIU	21 LLIURE DISPOSICIÓ	22 VERDURA PERMESA AL VAPOR S/PÈSOLS ARRÒS SALTAT AMB XAMPINYONS S/CARN PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	23 VERDURA PERMESA S/PÈSOLS AMB PATATA S/PERNIL PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	24 AMANIDA CAPRESSE (ENCIAM, TOMÀQUET I CROSTONS*) S/MOZZARELLA TRUITA DE PATATA S/CEBA PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA
27 ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT) S/CEBA BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	28 VICHISSE AMB CROSTONS S/LACTIS TRUITA A LA FRANCESA I HORTALISSES PERMESES PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	29 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES PERMESES S/LLEGUM NI FRUITS SECS AL FORN AMB ALLIOLI* I ENCIAM PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	30 AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES) LLUÇ AL FORN AMB HORTALISSES PERMESES S/CEBA PA* I IOGURT NATURAL S/LACTOSA	31 LA FORQUILLA DANSA (DINAR A LA FRESCA SENSE LACTOSA ESPECIAL AMB ESPECTACLE: TRUITA A LA FRANCESA AMB PATATAS XIPS I IOGURT NATURAL S/LACTOSA)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1 FESTIU	2 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET BACALLÀ AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	3 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6 AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES BOTIFARRA* DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU PA I FRUITA	7 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PEIX DE PROXIMITAT** AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA PA I FRUITA	8 ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I FRUITA O POSTRES DE SOJA	9 CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ* TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	10 CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA* S/LACTIS LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS PA I FRUITA
13 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI* PA I FRUITA	14 AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT* I TOMÀQUET) TRUITA A LA FRANCESA AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	15 AMANIDA* DE CIGRONS ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA PANADERA PA I FRUITA O POSTRES DE SOJA	16 MACARRONS A LA BOLONYESA* S/FORMATGE LLUÇ A LA ROMANA** S/LACTIS AMB ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	17 CREMA DE CARBASSA S/LACTIS GALL DINDI ARREBOSSAT** S/LACTIS AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
20 FESTIU	21 LLIURE DISPOSICIÓ	22 LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ* ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA I FRUITA	23 PESÒLS AMB PATATA I PERNIL* POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA I FRUITA	24 AMANIDA CAPRESSE (ENCIAM, TOMÀQUET I CROSTONS) S/MOZZARELLA TRUITA DE PATATA AMB CEBA PA I FRUITA
27 ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT) BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA	28 VICHISSEOISE AMB CROSTONS S/LACTIS PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET* I AMANIDA VARIADA PA I FRUITA	29 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI* I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	30 AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES) LLUÇ AL FORN AMB CEBA CAREMELITZADA PA I FRUITA	31 LA FORQUILLA DANSA (DINAR A LA FRESCA SENSE PROTEÏNA DE LLET AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA* AMB PATATES XIPS I GELAT S/PLLV)



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET BUNYOLS DE BACALLÀ* AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA PA* I FRUITA	3 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES S/PICADA DE FRUITS SECS TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA* I FRUITA
6 AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES BOTIFARRA* DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU PA* I FRUITA	7 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PEIX DE PROXIMITAT** AMB HUMMUS* I BASTONETS DE PA* PA* I FRUITA	8 ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS) POLLASTRE ROSTIT S/FRUITS SECS AMB AMANIDA DEL TEMPS PA* I IOGURT ECOLÒGIC	9 CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ* S/PICADA DE FRUITS SECS TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA* I FRUITA	10 CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA* LLOM AMB SALSETA* I XAMPINYONS PA* I FRUITA
13 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI S/FRUITS SECS PA* I FRUITA	14 AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT* I TOMÀQUET) TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA PA* I FRUITA	15 AMANIDA* DE CIGRONS ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA PANADERA PA* I IOGURT ECOLÒGIC	16 MACARRONS A LA BOLONYESA* AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ A LA ROMANA** AMB ENCIAM I OLIVES PA* I FRUITA	17 CREMA DE CARBASSA NUGGETS* AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA* I FRUITA
20 FESTIU	21 LLIURE DISPOSICIÓ	22 LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ* S/PICADA DE FRUITS SECS ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA* I FRUITA	23 PESÒLS AMB PATATA I PERNIL* POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA* I FRUITA	24 AMANIDA CAPRESSE (ENCIAM, TOMÀQUET, MOZZARELLA I CROSTONS*) TRUITA DE PATATA AMB CEBA PA* I FRUITA
27 ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBÀ, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT) BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA* I FRUITA	28 VICHISSE AMB CROSTONS* PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET S/FRUITS SECS I AMANIDA VARIADA PA* I FRUITA	29 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI S/FRUITS SECS I PASTANAGA RATLLADA PA* I FRUITA	30 AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES) LLUÇ AL FORN AMB CEBÀ CAMELITZADA PA* I FRUITA	31 LA FORQUILLA DANSA (DINAR A LA FRESCA SENSE FRUITS SECS AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA* AMB PATATES XIPS I GELAT S/FRUITS SECS)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1 FESTIU	2 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET BUNYOLS DE BACALLÀ* AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	3 CREMA DE VERDURES S/LLEGUM TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6 AMANIDA DE LLACETS (PASTA S/LLEGUM) AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES BOTIFARRA* DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU PA I FRUITA	7 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PEIX DE PROXIMITAT** AMB HORTALISSES S/LLEGUM PA I FRUITA	8 ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA) S/PÈSOLS POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I IOGURT ECOLÒGIC	9 PATATES ESTOFADES AMB XORIÇ* TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	10 CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA* LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS PA I FRUITA
13 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI* PA I FRUITA	14 AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT* I TOMÀQUET) TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	15 AMANIDA D'ARRÒS S/LLEGUM ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA PANADERA PA I IOGURT ECOLÒGIC	16 MACARRONS A LA BOLONYESA* AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ A LA ROMANA** AMB ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	17 CREMA DE CARBASSA NUGGETS* AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
20 FESTIU	21 LLIURE DISPOSICIÓ	22 VERDURA AL VAPOR S/PÈSOLS ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA I FRUITA	23 VERDURA AMB PATATA I PERNIL* POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA I FRUITA	24 AMANIDA CAPRESSE (ENCIAM, TOMÀQUET, MOZZARELLA I CROSTONS*) TRUITA DE PATATA AMB CEBA PA I FRUITA
27 ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT) BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA	28 VICHISSEOISE AMB CROSTONS* PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA PA I FRUITA	29 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN S/LLEGUM AMB ALLIOLI* I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	30 AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES) LLUÇ AL FORN AMB CEBA CAREMELITZADA PA I FRUITA	31 LA FORQUILLA DANSA (DINAR A LA FRESCA SENSE LLEGUM AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA* AMB PATATES XIPS I GELAT*)



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET NATURAL S/CEBA NI ALL BACALLÀ S/ENFARINAR AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	3 CREMA DE VERDURES PERMESES S/LACTIS NI LLEGUM TRUITA DE PATATES S/CEBA AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA
6 AMANIDA DE PASTA S/GLUTEN NI LLEGUM AMB AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES BOTIFARRA* DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	7 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PEIX DE PROXIMITAT S/ENFARINAR** AMB HORTALISSES PERMESES S/LLEGUM PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	8 ARRÒS AMB VERDURA PERMESA S/PÈSOLS POLLASTRE ROSTIT AMB HORTALISSES PERMESES PA SENSE GLUTEN I IOGURT S/LACTOSA NI SUCRE O FRUITA PERMESA	9 PATATES ESTOFADES AMB VERDURES PERMESES I XORIÇ* TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	10 CREMA DE VERDURES PERMESES S/LACTIS LLOM AL FORN AMB HORTALISSES PERMESES S/SALSA NI XAMPINYONS PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA
13 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ (PASTA S/GLUTEN) DE PEIX I VERDURES PERMESES AL FORN S/ALLIOLI PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	14 AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT* I TOMÀQUET) TRUITA A LA FRANCESA AMB PASTANAGA RATLLADA PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	15 AMANIDA D'ARRÒS I HORTALISSES PERMESES S/LLEGUM ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA PANADERA PA SENSE GLUTEN I IOGURT S/LACTOSA NI SUCRE O FRUITA PERMESA	16 PASTA S/GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀQUET S/CEBA NI FORMATGE LLUÇ A LA ROMANA** S/AL-LÈRGENS AMB ENCIAM I OLIVES PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	17 CREMA DE VERDURES PERMESES S/LACTIS GALL DINDI ARREBOSSAT** S/AL-LÈRGENS AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA
20 FESTIU	21 LLIURE DISPOSICIÓ	22 VERDURA PERMESA AL VAPOR S/PÈSOLS ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI S/XAMPINYONS PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	23 VERDURA PERMESA AMB PATATA I PERNIL* POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	24 AMANIDA VERDA (ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES) S/CROSTONS NI MOZZARELLA TRUITA DE PATATA S/CEBA PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA
27 ARRÒS SALSA DE TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT S/CEBA BACALLÀ S/ENFARINAR AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	28 CREMA DE VERDURES PERMESES S/LACTIS NI CROSTONS PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB HORTALISSES PERMESES PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	29 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PASTA S/GLUTEN AMB VERDURES PERMESES AL FORN I PASTANAGA RATLLADA S/ALLIOLI PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	30 AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES) LLUÇ S/ENFARINAR AL FORN AMB HORTALISSES PERMESES PA SENSE GLUTEN I FRUITA PERMESA	31 LA FORQUILLA DANSA (DINAR A LA FRESCA BAIX EN FODMAPS AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA* AMB PATATES XIPS* I IOGURT S/LACTOSA I S/SUCRE)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1 FESTIU	2 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CROQUETES VEGETALS*/** AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	3 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6 AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TOMÀQUET I OLIVES S/TONYINA BOTIFARRA DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU PA I FRUITA	7 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA CROQUETES VEGETALS*/** AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA PA I FRUITA	8 ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I IOGURT ECOLÒGIC	9 CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	10 CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS PA I FRUITA
13 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES I LLEGUM AL FORN (AMB ALLIOLI OPCIONAL) PA I FRUITA	14 AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT I TOMÀQUET) TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	15 AMANIDA DE CIGRONS S/PEIX ALETES DE POLLASTRE TEX-MEX AMB PATATA PANADERA PA I IOGURT ECOLÒGIC	16 AMANIDA VERDA S/PEIX MACARRONS A LA BOLONYESA AMB FORMATGE RATLLAT PA I FRUITA	17 CREMA DE CARBASSA NUGGETS*/** AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
20 FESTIU	21 LLIURE DISPOSICIÓ	22 LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA I FRUITA	23 PESÒLS AMB PATATA I PERNIL POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA I FRUITA	24 AMANIDA CAPRESSE (ENCIAM, TOMÀQUET, MOZZARELLA I CROSTONS) TRUITA DE PATATA AMB CEBA PA I FRUITA
27 AMANIDA VERDA S/PEIX ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT) PA I FRUITA	28 VICHISSE AMB CROSTONS PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA PA I FRUITA	29 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE VERDURES AL FORN AMB ALLIOLI I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	30 AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TOMÀQUET I OLIVES) S/TONYINA OUS AL FORN AMB CEBA CAREMELITZADA PA I FRUITA	31 LA FORQUILLA DANSA (DINAR A LA FRESCA SENSE PEIX AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES XIPS I GELAT)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
FESTIU

2
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
BACALLÀ AL FORN AMB PASTANAGA
RATLLADA
PA I FRUITA

3
AMANIDA VERDA S/OU
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES
PA I FRUITA

6
AMANIDA DE **PASTA S/OU** AMB
TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES **S/OU**
BOTIFARRA* DE PAGÈS AMB PATATA
AL CALIU
PA I FRUITA

7
MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA
PEIX DE PROXIMITAT** **S/OU** AMB
HUMMUS* I BASTONETS DE PA*

8
ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE
MORO I PÈSOLS) **S/OU**
POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL
TEMPS
PA I IOGURT ECOLÒGIC

9
AMANIDA VERDA S/OU
CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ*
PA I FRUITA

10
CREMA DE COLIFLOR AMB
CANSALADA*
LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS
PA I FRUITA

13
BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
PASTA S/OU AMB PEIX AL FORN
S/ALLIOLI
PA I FRUITA

14
AMANIDA ALEMANYA (PATATA,
FRANKFURT* I TOMÀQUET) **S/OU**
PEIX A LA PLANXA AMB PASTANAGA
RATLLADA
PA I FRUITA

15
AMANIDA DE CIGRONS
ALETES DE POLLASTRE **AL FORN** AMB
PATATA PANADERA
PA I IOGURT ECOLÒGIC

16
PASTA S/OU A LA BOLONYESA* AMB
FORMATGE RATLLAT*
LLUÇ A LA ROMANA** **S/OU** AMB
ENCIAM I OLIVES
PA I FRUITA

17
CREMA DE CARBASSA
NUGGETS **S/OU** AL FORN AMB ENCIAM
I TOMÀQUET
PA I FRUITA

20
FESTIU

21
LLIURE DISPOSICIÓ

22
LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ*
ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL
DINDI I XAMPINYONS
PA I FRUITA

23
PESÒLS AMB PATATA I PERNIL
POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM
PA I FRUITA

24
AMANIDA CAPRESSE (ENCIAM,
TOMÀQUET, MOZZARELLA I
CROSTONS*)
PEIX AL FORN AMB PATATA I CEBA
PA I FRUITA

27
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
S/OU DUR
BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I
TOMÀQUET
PA I FRUITA

28
VICHISSE AMB CROSTONS*
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA
PA I FRUITA

29
MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA
PASTA S/OU AMB VERDURES AL FORN I
PASTANAGA RATLLADA **S/ALLIOLI**
PA I FRUITA

30
AMANIDA CAMPEROLA (PATATA,
TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES)
LLUÇ AL FORN AMB CEBA
CAREMELITZADA
PA I FRUITA

31
LA FORQUILLA DANSA
(DINAR A LA FRESCA SENSE OU AMB
ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE
VEDELLA* AMB PATATES XIPS I GELAT
S/OU)