



**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**



2

**ESPIRALS A LA CARBONARA**  
**SEITONS AMB TOMÀQUET AMANIT**

**PA I FRUITA**

622,76 kcal

Sopar:

Crema de pastanaga  
Trita d'espínacs

3

**BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA**  
**POLLASTRE AMB XAMPINYONS**

**PA I FRUITA**

465,51 kcal

Sopar:

Arròs a la milanesa  
Bacallà a la planxa

4

**LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES**  
**TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA**

**PA I FRUITA**

590,38 kcal

Sopar:

Sopa de pasta  
Mandonguilles amb salsa de verdures

5

**FESTIU**



6

**FESTIU**



9

**MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT**  
**ANELLES DE CALAMAR AMB SALSAMARINERA**

**PA I FRUITA**

610,01 kcal

Sopar:

Cigrons amb espínacs  
Pollastre a la planxa

10

**MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA**  
**GALL DINDI ESTOFAT AMB PASTANAGA AMB OLI I ORENGA**

**PA I FRUITA**

512,6 kcal

Sopar:

Wok d'arròs amb verduretes  
Salmó al forn

11

**LLENTIES ESTOFADES AMB COSTELLETES DE PORC**  
**TRUITA DE CEBA I PATATA AMB ENCIAM I OLIVES**

**PA I IOGURT KM 0**

695,20 kcal

Sopar:

Sopa de fideus  
Hamburguesa vegetal a la planxa

12

**CREMA DE VERDURES**  
**POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT**

**PA I FRUITA**

453,52 kcal

Sopar:

Minestra de verdures  
Trita de bolets

13

**CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES**  
**LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I TOMÀQUET**

**PA I FRUITA**

642,24 kcal

Sopar:

Broquetes de verdures al forn  
Llom amb puré de moniato

16

**ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, OU I OLIVES)**

**SALSITXES D'AU AMB PATATES FREGIDES**

**PA I FRUITA**

687,42 kcal

Sopar:

Crema de carbassó  
Lluç a la planxa

17

**CREMA DE MONGETA BLANCA**  
**PIZZA CASOLANA A L'ESTIL LA FORQUILLA (TOMÀQUET CASOLÀ, DAUS DE GALL DINDI, FORMATGE I MOZZARELLA)**

**PA I FRUITA**

634,75 kcal

Sopar:

Verdura de temporada amb patata  
Vedella a la planxa

18

**ESTOFAT DE PATATES A LA RIOJANA**  
**BACALLÀ A LA LLAUNA AMB ENCIAM I OLIVES**

**PA I IOGURT KM 0**

664,12 kcal

Sopar:

Arròs amb bolets  
Trita d'albergínia

19

**CIGRONS ESTOFATS**  
**TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE LLESCAT I PASTANAGA RATLLADA**

**PA I FRUITA**

595,96 kcal

Sopar:

Macarrons amb tomàquet  
Pollastre a la planxa

20

**MENÚ NADAL:**

**SOPA DE GALETES AMB PILOTETES**  
**POLLASTRE AL FORN DE NADAL NEULES I TORRONS**

617,33 kcal

Sopar:

Hummus de cigrons  
Croquetes variades

