

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>4</p> <p>FESTIU</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE COLIFLOR AMB CROSTONS DE PA</p> <p>FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>600,06 kcal</p> <p>Sopar: Pasta amb formatge Pollastre rostit</p>	<p>6</p> <p>ARRÒS CALDÓS AMB XAMPINYONS</p> <p>BLANQUETA DE GALL DINDI AMB SUQUET, ENCIAM I OLIVES</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>598,32 kcal</p> <p>Sopar: Escalivada Hamburguesa vegetal</p>	<p>7</p> <p>CIGRONS ESTOFATS</p> <p>PEIX DE MERCAT AMB DAUS DE TOMÀQUET</p> <p>PA I IOGURT KM 0</p> <p>593,84 kcal</p> <p>Sopar: Crema de carxofa Truita a la francesa</p>	<p>1</p> <p>FESTIU</p>
<p>11</p> <p>MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT</p> <p>CAÇÓ A L'ANDALUSA AMB ENCIAM I TOMÀQUET</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>521,08 kcal</p> <p>Sopar: Verdures amb quinoa Remenat d'ou</p>	<p>12</p> <p>APÀT DE COMARCA RIBERA D'EBRE TIVISSA CASTELLET DE BANYOLES</p> <p>PATATES GUISADES AMB SUQUET ARRÒS SALTAT AMB ALETES DE POLLASTRE DE BANYOLES</p> <p>PA DE PESSIC DE L'ÈPOCA</p> <p>529,38 kcal</p> <p>Sopar: Hummus amb hortalisses Orada al forn</p>	<p>13</p> <p>CREMA DE MONGETA BLANCA</p> <p>PIZZA CASOLANA A L'ESTIL LA FORQUILLA (TOMÀQUET CASOLÀ, DAUS DE GALL DINDI, FORMATGE I MOZZARELLA)</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>634,75 kcal</p> <p>Sopar: Verdura al vapor Salmó a la planxa</p>	<p>14</p> <p>FIDEUS A LA CASSOLA AMB COSTELLETES</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE LLESCAT I PASTANAGA RATLLADA</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>705,96 kcal</p> <p>Sopar: Crema de carbassó Llenties estofades</p>	<p>8</p> <p>ESPIRALS AL PESTO AMB FORMATGE RATLLAT</p> <p>CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>728,50 kcal</p> <p>Sopar: Amanida variada Crepes casolanes</p>
<p>18</p> <p>CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA</p> <p>CANELONS CASOLANS AL FORN AMB BEIXAMEL I FORMATGE</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>670,86 kcal</p> <p>Sopar: Arròs amb bolets Verat a la planxa</p>	<p>19</p> <p>LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES</p> <p>SALSITXES D'AU AMB PATATES FREGIDES</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>771,71 kcal</p> <p>Sopar: Verdures a la graella Truita de formatge</p>	<p>20</p> <p>ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, OU I OLIVES)</p> <p>LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I TOMÀQUET</p> <p>PA I IOGURT KM 0</p> <p>674,76 kcal</p> <p>Sopar: Pèsols saltats Pernilets de pollastre al forn</p>	<p>21</p> <p>MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA</p> <p>GALL DINDI ESTOFAT AMB PASTANAGA, OLI I ORENGA</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>655,15 kcal</p> <p>Sopar: Amanida verda Espirals amb bolonyesa vegetal</p>	<p>15</p> <p>PÈSOLS ESTOFATS AMB PATATA I PERNIL</p> <p>PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB DAUS DE MONIATO</p> <p>PA I IOGURT KM 0</p> <p>610,44 kcal</p> <p>Sopar: Sopa de pasta Croquetes casolanes</p>
<p>25</p> <p>BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA</p> <p>LLOM ADOBAT AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>414,72 kcal</p> <p>Sopar: Cigrons amb espinacs Llenguado al forn</p>	<p>26</p> <p>SOPA DE PEIX AMB FIDEUS</p> <p>POLLASTRE AMB XAMPINYONS</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>489,26 kcal</p> <p>Sopar: Minestra de verdures Llenties saltades</p>	<p>27</p> <p>CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS DE PA</p> <p>ARRÒS DEL SENYORET (GAMBETES PELADES, MUSCLOS I SEPIETA) AL FORN</p> <p>PA I IOGURT KM 0</p> <p>585,37 kcal</p> <p>Sopar: Raviolis napolitana Truita de carbassó</p>	<p>28</p> <p>LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES</p> <p>SALMÓ AL FORN AMB ARRÒS LLARG</p> <p>PA I FRUITA</p> <p>690,65 kcal</p> <p>Sopar: Crema de carbassa Pit de pollastre a la planxa</p>	<p>22</p> <p>APÀT TEMÀTIC LOS SUMERIS PRIMERES CIVILITZACIONS</p> <p>ESTOFAT DE CIGRONS I LLÀGRIMES DE POLLASTRE AMB ESPÈCIES DE L'ÈPOCA</p> <p>FRUITA SUMERIA</p> <p>670,23 kcal</p> <p>Sopar: Crema de pastanaga Pizza casolana</p>
				<p>29</p> <p>MENÚ ESCOLLIT PELS INFANTS DE SEGON CURS</p> <p>Sopar: Risotto de bolets Crestes vegetals</p>