

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



3

FESTIU

4

ESPIRALS MARCIANS

CROQUETES DE POLLASTRE AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

655,50 Kcal

Sopar:

Amanida variada
Peix al forn amb arròs pilaf

5

ESTOFAT DE LLENTIES AMB VERDURES

TRUITA A LA FRANCESA AMB
FORMATGE LLESCAT I PASTANAGA
RATLLADA

PA I FRUITA

596,88 Kcal

Sopar:

Trinxat de bledes
Gall dindi al forn

6

CREMA DE CARBASSA

PEIX DE MERCAT AMB DAUS DE
TOMÀQUET

PA I FRUITA

549,30 Kcal

Sopar:

Sopa de pistons
Ous al plat

7

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

RODÓ DE GALL DINDI ROSTIT AMB
SALSA DE PASTANAGA

PA I FRUITA

562,30 Kcal

Sopar:

Hummus de cigrons amb bastons de
pastanaga
Hamburguesa vegetal

10

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

SALSITXES D'AU AMB ENCIAM I
PATANAGA

PA I FRUITA

556,58 Kcal

Sopar:

Cuscús amb verdures
Sípia a la planxa

11

**MENÚ DE COMARCA EL CASTELL DE
CARDONA**

**CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ DE
CARDONA**

**POLLASTRE DELS SENYOR DE CARDONA
AMB SUQUET**

PA DE PESSIC

730 Kcal

Crema de carbassa
Truita a la francesa

12

ARRÒS AMB SOFREGIT DE CEBA I
TOMÀQUET

ANELLES DE CALAMAR AMB SALSA
MARINERA

PA I FRUITA

593,37 Kcal

Sopar:

Sopa de verdures
Gall dindi al forn

13

ESTOFAT DE MONGETA BLANCA

TRUITA DE CEBA I PATATA AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

613,73 Kcal

Sopar:

Mongeta verda amb pastanaga i ceba
Aletes de pollastre al forn

14

FIDEUS A LA CASSOLA

LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I FRUITA

658,16 Kcal

Sopar:

Minestra de verdures amb arròs
Nuggets vegetals

17

VERDURA TRICOLOR (MONGETA,
PASTANAGA I COLIFLOR)

MACARRONS AMB BOLONYESA
VEGETAL

PA I FRUITA

563,47 Kcal

Sopar:

Llenties salades amb verdures
Remenat d'ou

18

CREMA DE VERDURES

BACALLÀ A LA LLAUNA AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I FRUITA

577,39 Kcal

Sopar:

Amanida d'arròs integral
Magra d'au a la planxa

19

SOPA D'AU AMB FIDEUS I LLEGUM

PERNILETS DE POLLASTRE A LA
LLIMONA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I IOGURT KM 0

553,82 Kcal

Sopar:

Quinoa amb verdures
Peix al forn

20

ARRÒS MAR I MONTANYA

PEIX DE MERCAT AMB ENCIAM I
PASTANAGA

PA I FRUITA

634,57 Kcal

Sopar:

Crema de pèsols
Gall dindi a la planxa

21

ÀPAT TEMÀTIC LA GLOBALITZACIÓ

SOPA LLEUGERA DE LLENTIES "CORBA"

**KEBAB (ENCIAM, TOMÀQUET, CARN DE
GALL DINDI, CEBA I PEBROT)
GELATINA TURCA**

700 Kcal

Amanida de primavera
Truita a la francesa

24

ESPIRALS A LA CARBONARA

LLUÇ A LA MARINERA AMB ENCIAM

PA I FRUITA

670,49 Kcal

Sopar:

Espinaacs a la catalana
Pollastre a la planxa

25

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

528,15 Kcal

Sopar:

Crema de verdures
Peix al forn

26

CREMA DE LLEGUM

ARRÒS DEL SENYORET (GAMBETES
PELADES, MUSCLOS I SIPIETA) AL FORN

PA I IOGURT KM 0

619,01 Kcal

Sopar:

Amanida variada amb fruita
Ous al forn

27

SOPA DE PEIX AMB FIDEUS

ESTOFAT DE VEDELLA AMB VERDURES

PA I FRUITA

551,91 Kcal

Sopar:

Cigrons saltats
Hamburguesa vegetal

28

CREMA DE VERDURES

PIZZA CASOLANA A L'ESTIL LA
FORQUILLA (TOMÀQUET CASOLÀ,
DAUS DE GALL DINDI, FORMATGE I
MOZZARELLA)

PA I FRUITA

616,62 Kcal

Sopar:

Arròs integral amb tomàquet
Varetes de lluç

31

MENÚ SORPRESA