

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 3 AL 7 DE MAIG	ARRÒS 3 DELÍCIES (Pastanaga, pèsol i pernil dolç) TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	SOPA D'AU AMB FIDEUS ESCALOPA DE GALL DINDI AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP RATLLAT PA I FRUITA DE TEMPORADA	ESPIRALS MARCIANS LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA POLLASTRE ECO ROSTIT AMB CEBA I TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	VICHYSOISE AMB CROSTONS FALAFEL AMB SALSINA DE IOGURT I AMANIDA VERDA PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Verdures saltejades amb soja Pollastre a la planxa Fruita	Amanida de cogombre i tomàquet Quiche de verdures Iogurt	Crema de pastanaga Remenat d'ou amb pernil Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Peix blau a la planxa Iogurt	Patates amb verdures al vapor Truita de carbassó Fruita

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 10 AL 14 DE MAIG	AMANIDA DE PASTA (tonyina, pastanaga i olives) CALAMARS A L'ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN AMB CEBA CONFITADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB SALSINA DE TOMÀQUET CASOLANA REMENAT DE XAMPINYONS I ESPÀRRECS AMB ENCIAM I COGOMBRE PA I IOGURT	CREMA DE CARBASSÓ DAUS DE GALL DINDI ROSTITS AMB CEBA, POMA I CURRI AMB CUSCÚS PA I FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES **PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Sopa de fideus Remenat de ceba i xampinyons Iogurt	Quinoa amb verdures Sípia a la planxa Fruita	Crema de verdures Conill a la planxa amb herbes Fruita	Pasta saltada amb verdures Peix a la papillote Fruita	Parrillada de verdures Ous passats per aigua Iogurt

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 17 AL 21 DE MAIG	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA BACALLÀ AMB SAMFAINA PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA ESTOFAT DE GALL DINDI AMB CEBA I XAMPINYONS PA I FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFADES AMB MILL I VERDURES TRUITA DE CEBA I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	SOPA DE PEIX AMB PISTONS POLLASTRE A LA LLIMONA I HERBES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ
	Sopa de sémola Truita de ceba Fruita	Amanida de tomàquet i formatge Hamburguesa vegetal de llenties iogurt	Verdures amb patata bullida Pollastre a l'allet Fruita	Arròs amb verdures Peix blau a la planxa Fruita	

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 24 AL 28 DE MAIG	FESTA LOCAL	EMPEDRAT DE MONGETES (pebrot, tomàquet i olives) TRUITA DE PERNIL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURA DE TEMPORADA ESTOFAT DE VEDELLA ECO A LA JARDINERA PA I IOGURT	AMANIDA DE PATATA CAMPERA (tonyina, olives, pebrot i tomàquet) **PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	MENÚ SORPRESA
		Escalivada Calamars amb tomàquet Fruita	Arròs saltejat amb verdures Truita francesa Fruita	Crema de verdures Hamburguesa de pollastre Fruita	

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
La sal és de producció ecològica
L'oli de oliva és de producció ecològica

FRUITES DE TEMPORADA:

ALBERCOC, PRÉSSEC, SINDRIA, MELÓ, NECTARINA, PRUNA, PLÀTAN, PERA D'ESTIU

VERDURES DE TEMPORADA:

CARBASSÓ, PEBROT, ALBERGÍNIA, TOMÀQUET, COGOMBRE, PASTANAGA
MONGETA TENDRA, PÈSOL, BLEDA, ESPINAC, ENCIAM, RAVES, ESPÀRREC

Un cop al mes el pollastre serà de producció ecològica

Dos cops al mes el peix serà de proximitat

Un cop al mes la vedella és de producció ecològica

Tots els aliments arrebossats són d'elaboració casolana

Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat

PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA

LLUÇ

MAIRA

** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.

Si el peixeter no te peix de proximitat és donarà un altre peix.

SEITÓ

BONITOL



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 31 DE MAIG, DEL 1 AL 4 DE JUNY	ARRÒS 3 DELÍCIES (Pastanaga, pèsol i pernil dolç) TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	SOPA D'AU AMB FIDEUS ESCALOPA DE GALL DINDI AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP RATLLAT PA I FRUITA DE TEMPORADA	ESPIRALS MARCIANS LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA POLLASTRE ECO ROSTIT AMB CEBA I TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	VICHYSOISE AMB CROSTONS FALAFEL AMB SALS DE IOGURT I AMANIDA VERDA PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Parrillada de verdures Pollastre a la planxa Iogurt	Patates amb verdures al vapor Peix blau a la papillote Fruita	Crema de pastanaga Remenat d'ou amb gambetes Fruita	Sopa de peix amb arròs Peix a la planxa Iogurt	Amanida complerta Pizza casolana Fruita

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 7 AL 11 DE JUNY	AMANIDA DE PASTA (tonyina, pastanaga i olives) CALAMARS A L'ANDALUSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA HAMBURGUESA DE VEDELLA ECO AL FORN AMB CEBA CONFITADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET CASOLANA REMENAT DE XAMPINYONS I ESPÀRRECS AMB ENCIAM I COGOMBRE PA I IOGURT	CREMA DE CARBASSÓ DAUS DE GALL DINDI ROSTITS AMB CEBA, POMA I CURRI AMB CUSCÚS PA I FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES **PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Verdures saltejades Truita de ceba Fruita	Amanida de cogombre i tomàquet Quinoa saltejada Iogurt	Verdures amb patata al vapor Conill al forn amb farigola Fruit	Cuscus amb verdures Peix al forn Fruita	Gaspatxo Torrada amb escalivada i bonítol Fruita

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 14 AL 18 DE JUNY	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA BACALLÀ AMB SAMFAINA PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA ESTOFAT DE GALL DINDI AMB CEBA I XAMPINYONS PA I FRUITA DE TEMPORADA	EMPEDRAT DE MONGETES (pebrot, tomàquet i olives) TRUITA DE CEBA I PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	SOPA DE PEIX AMB PISTONS POLLASTRE A LA LLIMONA I HERBES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURA DE TEMPORADA BOTIFARRA DE PORC AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Salmorejo Pasta de llegums amb verdures Fruita	Crema freda de porros Peix blau al forn Fruita	Verdures al forn Quiche de pernil Fruita	Arròs amb verdures Peix a l'andalusa Fruita	Amanida complerta Remenat d'espàrrecs Fruita

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 21 I 22 DE JUNY	AMANIDA D'ARRÒS (tonyina, pastanaga i olives) TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE PA I FRUITA DE TEMPORADA	GASPATXO PIZZA CASOLANA AMB FORMATGE I PERNIL PA I GELAT			
	Crema de verdures Pollastre arrebossat Fruita	Escalivada Hamburguesa vegetal de cigrons Fruita			

Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Totes les fruites i verdures de temporada són ecològiques
La sal és de producció ecològica
L'oli de oliva és de producció ecològica

FRUITES DE TEMPORADA:
ALBERCOC, PRÉSSEC, SINDRIA, MELÓ, NECTARINA, PRUNA, PLÀTAN, PERA D'ESTIU
VERDURES DE TEMPORADA:
CARBASSÓ, PEBROT, ALBERGÍNIA, TOMÀQUET, COGOMBRE, PASTANAGA
MONGETA TENDRA, PÈSOL, BLEDA, ESPINAC, ENCIAM, RAVES, ESPÀRREC

Un cop al mes el pollastre serà de producció ecològica
Dos cops al mes el peix serà de proximitat
Un cop al mes la vedella és de producció ecològica
Tots els aliments arrebossats són d'elaboració casolana
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat
PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA

LLUÇ
MAIRA

SETÍO
BONÍTOL

** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.

Si el peixeter no te peix de proximitat és donarà un altre peix.

