

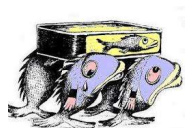
**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**



**DIETES TOVES**  
**TOT EL MES DE FEBRER**

DILLUNS: ARRÒS AMB PEIX A LA PLANXA

DIMARTS: PASTA BLANCA AMB POLLASTRE A LA PLANXA

DIMECRES: ARRÒS AMB GALL DINDI PLANXA

**DIETES TOVES**  
**TOT EL MES DE FEBRER**

DIJOUS: PASTANAGA BULLIDA AMB PEIX PLANXA

DIVENDRES: ARRÒS CALDOS AMB POLLASTRE

POSTRE : POMA

**FEBRER**

FEBRER,  
FEBRERET,  
SET CAPES  
I UN BARRET.

**1**

SOPA DE PEIX AMB FIDEUS

**FRICANDÓ DE VEDELLA**

**PA I FRUITA**

Sopar:  
Verdura de temporada  
Llenties guisades

**2**

ESTOFAT DE PATATES A LA RIOJANA

TRUITA DE GALL DINDI AMB ENCIAM I OLIVES

**PA I FRUITA**

Sopar:  
Amanida amb formatge  
Croquetes variades

**5**

ESPIRALS A LA CARBONARA

SEITONS A L'ANDALUSA AMB TOMÀQUET CHERRY AMANITS

**PA I FRUITA**

Sopar:  
Llenties saltades amb ceba i carbassó  
Gall dindi al forn

**6**

**MENÚ DE COMARCA /VALLÈS ORIENTAL**

Sopa de Castellbisbal

**Botifarra amb seques**

GALETES DE SANT CELONI  
Crema de verdures  
Mongetes estofades

**7**

TRINXAT DE COL I PATATA

ESCALOPINS DE LLOM AMB SALSÀ DE LLIMONA

**PA I IOGURT ECOLÒGIC**

Sopar:  
Escudella amb cigrons  
Hamburguesa vegetal

**8**

ARRÒS AMB SOFREGIT DE CEBÀ I TOMÀQUET

BACALLÀ A LA LLAUNA AMB XIPS DE MONIATO

**PA I FRUITA**

Sopar:  
Verdura al vapor  
Truita de carbassó i patata

**9**

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB XIPS DE PATATA

**PA I PLÀTAN AMB XOCOLATA DE CARNESTOLTES**

Sopar:  
Quinoa a l'estil oriental  
Peix a la planxa

**12**

LLIURE DISPOCICIÓ

**13**

ESPAGUETIS MARCIANS

TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I FORMATGE

**PA I FRUITA**

Sopar:  
Escalivada amb patata al caliu  
Peix a la planxa

**14**

ARRÒS AMB BRÒQUIL I PORRO

MANDONGUILLES AMB SUQUET

**PA I FRUITA**

Sopar:  
Amanida variada  
Estofat de llegum

**15**

CREMA DE PASTANAGA, MONIATO I CARBASSA

LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

**PA I FRUITA**

Sopar:  
Pasta amb verdures saltades  
Truita de formatge

**16**

APÀT TEMÀTIC ILLES CANÀRIES

**PAPAS ARRUGADAS**

**RANCHO CANARIO**

**MAZAPAN TENERIFE**

Amanida grega  
Crepes variades

**19**

MACARRONS AMB SALSÀ BOLONYESA DE GALL DINDI I FORMATGE

BUNYOLS DE BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM

**PA I FRUITA**

Sopar:  
Graellada de verdures  
Truita a la francesa

**20**

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB SUQUET

**PA I FRUITA**

Sopar:  
Lasanya vegetal  
Peix al forn

**21**

CREMA DE CARBASSA I MONIATO

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES

**PA I IOGURT ECOLÒGIC**

Sopar:  
Arròs amb bolets  
Pollastre a la planxa

**22**

SOPA D'AU AMB PISTONS

OUS FARCITS AMB BEIXAMEL AMB PASTANAGA RATLLADA

**PA I FRUITA**

Sopar:  
Trinxat de bledes  
Llom al forn

**23**

LENTIES ESTOFADES

HAMBURGUESA DE SALMÓ AMB ARRÒS BASMATI SALTAT

**PA I FRUITA**

Sopar:  
Crema de pastanaga  
Pizza casolana

**26**

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

**PA I FRUITA**

Sopar:  
Arròs amb verdures al wok i ou

**27**

ESTOFAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURETES

CALAMARS EN SALSÀ AMERICANA I DAUS DE PATATES

**PA I FRUITA**

Sopar:  
Verdura al vapor  
Gall dindi a la planxa

**28**

FIDEUS A LA CASSOLA

TRUITA DE VERDURES AMB ENCIAM I TOMÀQUET

**PA I FRUITA**

Sopar:  
Cigrons amb espinacs  
Peix a la planxa

**29**

**MENÚ SORPRESA**

Sopar:  
Crema de verdures  
Croquetes vegetals

